

说明书

Manual

Please charge 1.5h and connect APP for the first time

第一次使用请充电 1.5 小时并连接 APP 应用

多语言

Language available

English	1-6
中文	7-12
Deutsch	13-19
Русский язык	22-28
Français	27-33
日本語	34-39
Português	40-45
Español	46-53

Manual

When using it for the first time, please charge for 2 hours and connect to APP.



1. Basic operation introduction:

A: Press and hold for 3 seconds to turn on and 5 seconds to turn off. Press the function interface for a short time to return to the main interface.

B: Short press the main interface once to enter the function list. Short press the function interface once to return to the main interface.

C: Full screen touch.

D: Magnetic suction charging interface.

E: Sensors.



*Length adjustment of steel watch band:
adjusting screw driver in accessory box).

(there is

2. Download app:

Please download APP "H band" before using the product. The APP application platform needs Android mobile phone system above 5.1, apple mobile phone system above 8.0, and mobile phone Bluetooth hardware supports BT4.0.

How to obtain app:

Search for downloads:

Android mobile phone: Search "H band" to download in mobile app store (e.g. Google play);

Apple mobile phone: Search "H band" in app store to download.

Scan Download:



Foreign android mobile phone



Apple mobile phone and domestic android mobile phone




APP icon

3. Connect your phone:

1. Watch Bluetooth connection: open mobile phone Bluetooth, open app - "click Connect device", search Bluetooth name "MX11" and click Connect.

2. Call Bluetooth connection: open the mobile phone settings and search "MX11" in the Bluetooth interface_ Click to connect. (Note: by default, the Bluetooth connection will be automatically disconnected if it is not used after 1 minute. To search for connection again, you need to slide down the screen on the watch time interface and click the device broadcast

icon ,).

3. Bluetooth connection of headset: in the watch time interface, slide the screen from bottom to top, and the music interface appears, and click the icon in the lower right corner . Select "watch music" - click "Bluetooth headset" - search for Bluetooth headset pairing (use Bluetooth headset to play watch local stored music through this operation). Because there are many models of earphones on the market, the buttons on the earphones may not be able to control the watch, such as volume increase / decrease / play pause, please operate on the watch.

4. Unbind app:


1. Android mobile phone: in H band > my device > unbind.

2. Apple mobile phone: in H band >> My device > unbind, then go to mobile settings > bluetooth > click the exclamation mark "ignore this device" behind the bluetooth name to complete the unbinding.

5. Watch function introduction:



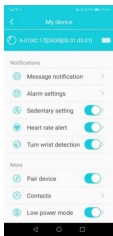
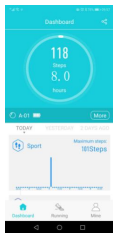


1. Dial: Dial time and date (it will be automatically synchronized with the mobile phone after connecting the app, and the watch cannot set the time and date).
2. Exercise: Click to enter a variety of exercise modes, which can record the exercise duration, calories, heart rate and other detailed exercise indicators.
3. Step counting: Click to view calories, distance and steps.
4. Sleep: Click to view the total sleep time, deep sleep time and shallow sleep duration of last night. (19:00 p.m. to 10:00 a.m. of the next day is the recorded sleep period, and the rest of the time is not recorded).
5. Heart rate: Click to enter the heart rate test (Note: the green light at the bottom of the watch is on, please put the bottom of the watch close to the wrist skin, and the normal heart rate is between 60-90bpm).
6. Blood pressure: Click to test blood pressure.
7. Dialing: when the mobile phone Bluetooth is connected to the watch Bluetooth "MX 11 _ Talk" and make a call through the dial of the watch.
8. Contact: add common contacts through app, and you can save up to 10 mobile phone numbers.
9. Call record: the recent call record made or received by watch.
10. Message: store the latest 3 push messages from mobile phones.
11. Alarm clock: alarm clock set through app.
12. Stopwatch: enter the stopwatch to start / pause / clear.
13. Countdown: after entering, you can choose the time to start the countdown.
14. Music: click  "watch music" to connect the headset to play the watch's local stored music. When the headset is not connected, the watch can play music independently. Select "mobile music" to control the next / previous / pause of mobile music through the watch.
15. Looking for mobile phone: after entering, the mobile phone will ring to remind you.
16. Female: after entering, check the physiological cycle status of women, which needs app settings. (only when the app personal information gender is set to female, there will be a reminder).
17. Take photos: open the app to take photos, and shake the watch to control the mobile phone to take photos.

18. Settings: enter the settings, you can adjust the watch screen brightness, watch on screen duration, message notification settings, dial switch, watch information, clear data.

6. APP interface introduction:

A: Data panel interface:



1. Exercise: it can record the number of daily exercise steps of users, and the travel chart every 30 minutes has historical records.
2. Sleep: it can record the sleep duration of users, display sleep quality data, and have historical records.
3. Heart rate: the watch can automatically detect the heart rate value, gather it into a chart, analyze the maximum heart rate, average heart rate, minimum heart rate, activity and other important health management information, with historical records.
4. Blood pressure: the blood pressure measurement value can be recorded every day.
5. Female: female physiological period reminder (APP personal information will only be displayed when the gender is set to female).

B: My device interface:

1. Information reminder: set up push reminders for incoming calls, SMS, Facebook, twitter, etc.
2. Alarm clock setting: set the alarm time.
3. Sedentary reminder: set the sedentary reminder time.

4. Heart rate alarm: set the alarm reminder of abnormal heart rate value.
5. Turn wrist to light screen: set the sensitivity of wrist rotating bright screen.
6. Binding device: turn on the switch and the watch data will be automatically uploaded to the server for saving.
7. Contact person: set 10 common contacts of watch.
8. Low power consumption mode: watch enters low power consumption mode.
9. Private blood pressure: set your own blood pressure value to measure blood pressure more accurately.
10. On screen time: set the watch on screen time.
11. Switch setting: turn on the switch of heart rate, blood pressure and automatic test.
12. Take photos: Click to enter and shake the watch to take pictures.
13. Reset device password: when app connects to watch Bluetooth, you need to input the password, the original password is "0000".
14. Main interface style setting: Dial style switch.
15. Firmware upgrade: if there is a new firmware, you can click upgrade.
16. Clear data: clear all data of watch.
17. Reset: restart the watch.

Matters needing attention:

1. If the product does not turn on, please charge for 5 minutes to check whether it can be turned on.
2. This product is not a medical device product. The measured heart rate and blood pressure are not for medical reference or diagnosis.
3. The waterproof grade of this product is IP68, which can be used for domestic waterproof and diving (limited to one meter water depth, 30 minutes). If you use hot water bath, bath, will damage the watch.

说明书

Manual

Please charge 2h and connect APP for the first time

第一次使用请充电 2 小时并连接 APP 应用



1. 基本操作介绍:

A: 关机状态下长按 3 秒开机\开机状态下长按 5 秒关机, 功能界面短按一次返回到主界面。

B: 主界面短按一次进入功能列表-功能界面短按一次返回主界面。

C: 全屏触摸。

D: 磁吸充电接口。

E: 传感器。

*钢表带长短调节:



(配件盒里有调节螺丝刀)。

二、下载 APP:

产品使用前请先下载 APP “H Band”, APP 使用平台安卓手机系统 5.1 以上, 苹果手机系统 8.0 以上, 手机蓝牙硬件支持 BT4.0。

APP 获取方式:

搜索下载:

安卓手机: 在手机应用商店 (如: 应用宝、Google Play) 搜索 “H Band” 下载; 苹果

手机: 在 App Store 搜索 “H Band” 下载。

扫描下载:



国外安卓手机



苹果手机和国内安卓手机



APP 图标

三、连接手机：


- 1.手表蓝牙连接：打开手机蓝牙，打开 APP-“点击连接设备”，搜索蓝牙名字“MX11”点击连接。
2. 通话蓝牙连接：打开手机设置，在蓝牙界面搜索“MX11_talk”点击连接。（注：通话蓝牙连接默认 1 分钟后不使用自动断开，重新搜索连接需要在手表时间界面，屏幕从上向下滑动，点击设备广播图标）。
3. 耳机蓝牙连接：在手表时间界面从下向上滑动屏幕，出现音乐界面，点击右下角图标，选择“手表音乐”-点击“蓝牙耳机”-搜索蓝牙耳机配对（通过此操作使用蓝牙耳机播放手表本地储存音乐）。因市面耳机型号众多，耳机上的按键不一定能控制手表，比如：音量加减\播放暂停，请在手表操作。

四、解绑 APP：

1. 安卓手机：在 H Band>我的设备>解除绑定。
2. 苹果手机：在 H Band>>我的设备>解除绑定，断开后，再前往手机设置>蓝牙>点击蓝牙名称后面的感叹号“忽略此设备”完成解绑。

五、手表功能介绍：



1. 表盘：表盘时间、日期（连接 APP 后会与手机同步，手表无法设定时间与日期）。
2. 运动：点击进入多种运动锻炼模式，可以记录运动时长、卡路里、心率等详细运动指标。
3. 计步：点击进入查看卡路里、距离、步数。
4. 睡眠：点击进入查看昨晚睡眠总时长、深度睡眠时长、浅度睡眠时长。（晚上 19:00 至次日早上 10 点为记录睡眠时段，其余时段不记录睡眠）。
5. 心率：点击进入测试心率（注：测试心率手表底部绿灯亮起，请把手表底部紧贴手腕皮肤，正常心率值 60-90bpm 之间）。
6. 血压：点击进入测试血压。
7. 拨号：手机蓝牙连接手表蓝牙“MX11_talk”后，通过手表拨号盘拨打电话。
8. 联系人：通过 APP 添加常用联系人，最多可保存 10 个手机号。
9. 通话记录：最近通过手表拨打或接听的通话记录。
10. 信息：存储最近 3 条手机推送信息。
11. 闹钟：通过 APP 设置的闹钟。
12. 秒表：进入秒表可以进行开始\暂停\清除操作。
13. 倒计时：进入后可以选择时间开始倒计时。
14. 音乐：点击选择“手表音乐”可以连接耳机播放手表本地存储音乐，不连接耳机时手表可以独立播放音乐，选择“手机音乐”可以通过手表控制手机音乐下一曲\上一曲\暂停。
15. 找手机：进入后手机会响铃提醒。
16. 女性：进入后查看女性生理周期状态，需要 APP 设置。（只有 APP 个人信息性别设置为女性时才会有提醒）。
17. 拍照：在 APP 端打开拍照，手表摇一摇可以控制手机拍照。
18. 设置：进入设置可以调节手表屏幕亮度、手表亮屏时长、消息通知设置、表盘切换、关于手表信息、清除数据。

六、APP 界面介绍：

A:数据面板界面：



1. 运动：记录用户每天运动步数，每隔 30 分钟行程图表，有历史记录。
2. 睡眠：记录用户睡眠时长，展示睡眠质量数据，有历史记录。
3. 心率：手表自动检测心率值汇成图表，分析出最大心率值、平均心率值、最小心率值，活动量等重要健康管理信息，有历史记录。
4. 血压：记录每天血压测量值。
5. 女性：女性生理期提醒（APP 个人信息性别设置为女性时才会展现）。

B:我的设备界面：

1. 信息提醒：设置来电、短信、Facebook、Twitter 等消息推送提醒。
2. 闹钟设置：设定闹钟提醒时间。
3. 久坐提醒：设置久坐提醒时间。
4. 心率报警：设置心率值异常报警提醒。
5. 转腕亮屏：设置转腕亮屏灵敏度。
6. 绑定设备：打开开关手表数据自动上传服务器保存。
7. 联系人：设置手表常用联系人 10 个。

8. 低功耗模式：手表进入低功耗模式。
9. 私人血压：设定自己的血压值，测量血压更准确。
10. 亮屏时长：设定手表亮屏时长。
11. 开关设置：打开心率、血压、自动测试开关。
12. 拍照：点击进入摇一摇手表即可拍照。
13. 重设设备密码：APP 连接手表蓝牙需要输入密码，原始密码“0000”。
14. 主界面风格设置：表盘风格切换。
15. 固件升级：如有新的固件可以点击升级。
16. 清除数据：清除手表所有数据。
17. 复位：手表重启。

注意事项：

1. 如产品不开机，请先充电 5 分钟，查看是否可以开机。
2. 本产品不是医疗器械产品，测量的心率、血压值不做医疗参考或者诊断。
3. 本产品防水级别 IP68，可用于生活防水、潜水（限一米水深，30 分钟），使用热水洗澡、泡澡，都会损坏手表。

Bedienungsanleitung

Laden Sie für den ersten Gebrauch 2 Stunden auf und verbinden Sie mit der APP-Anwendung



1. Grundlegende Bedienungsanleitung:

A: Halten Sie im ausgeschalteten Zustand für 3 Sekunden zu Einschalten gedrückt\ halten Sie im eingeschalteten Zustand für 5 Sekunden zu Ausschalten gedrückt. Die Funktionsschnittstelle wird einmal gedrückt, um zur Hauptschnittstelle zurückzukehren.

B: Die Hauptschnittstelle wird einmal gedrückt, um zur Funktionsliste zu gelangen-die Funktionsschnittstelle wird einmal gedrückt, um zur Hauptschnittstelle zurückzukehren.

C: Full screen touch.

D: Magnetansaug-Ladeschnittstelle.

E: Sensor.

*Längenverstellung der Stahlbänder: (Einstellschrauber im Zubehörkasten).



II. APP- Herunterladen:

Bitte laden Sie APP "H Band" herunter, bevor Sie das Produkt verwenden. Plattform für APP- Anwendung: Android Mobile System 5.1 oder höher, Apple Mobile System 8.0 oder höher, und Handys Bluetooth Hardware unterstützt BT4.0.

APP- Einhaltensverfahren

Suchen und Herunterladen:

Android-Handy: Suchen Sie nach "H Band" in mobilen App Stores (z. B. Google Play) und herunterladen; Apple-Handy: Suchen Sie im App Store nach "H Band" und herunterladen.

Scannen und Herunterladen:



Ausländische Android Handy



Apple Handy und
inländische Android Handy



APP Symbol


III. Verbindung mit Handy:

1. Verbindung mit Bluetooth der Uhr: Schalten Sie Ihr Handys Bluetooth ein, öffnen Sie das APP- "Click to connect device", suchen Sie nach Bluetooth Namen "MX11" und klicken es zur Verbindung.

2. Call Bluetooth-Verbindung: Öffnen Sie die Einstellungen in Ihrem Handy und suchen Sie auf der Bluetooth-Schnittstelle nach "MX11_talk" und klicken Sie es zur Verbindung. (Hinweis: Die Call Bluetooth-Verbindung wird standardmäßig automatisch getrennt, wenn sie eine Minute lang nicht verwendet würde, die erneute Suche und Verbindung erfordern die Zeitoberfläche der Uhr, den Bildschirm rutschen von oben nach unten , klicken Sie auf Geräte-Broadcast



Symbol).

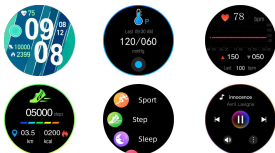
3. Kopfhörer Bluetooth-Verbindung: Schieben Sie den Bildschirm in der Zeit-Schnittstelle der Uhr von unten nach oben, die Musik-Schnittstelle erscheint, klicken Sie auf die untere rechte Ecke  Symbol, wählen Sie "Uhrenmusik" -klicken Sie auf "Bluetooth-Headset" -suchen Sie nach Bluetooth-Headset Paarung (durch diesen Vorgang spielt die Uhr mit Bluetooth-Headset lokal gespeicherte Musik). Aufgrund der großen Anzahl von Kopfhörermodellen auf dem Markt steuern die Knöpfe an den Kopfhörern nicht unbedingt die Uhr, zum Beispiel: Lautstärke plus oder minus/Wiedergabe, Pause, bitte bedienen Sie an der Uhr.


IV. APP- Entbindung:

1. Android Handy: In H Band > Mein Gerät > Entbinden.

2. Apple-Telefon: unter H Band > Mein Gerät > Entbinden, Nach dem Trennen, gehen Sie zur Handy-Einstellungen > Bluetooth > Klicken Sie auf das Ausrufezeichen "Ignorieren dieses Gerät" nach dem Bluetooth-Namen, um die Entbindung abzuschließen.

V. Feature- Einführung der Uhr:



1. Zifferblatt: Uhrzeit und Datum des Zifferblatts (automatisch mit dem Handy synchronisiert, wenn die APP angeschlossen ist, die Uhr kann keine Uhrzeit und Datum einstellen).
2. Sport: Klicken Sie auf eine Vielzahl von Trainingsmodi, um detaillierte Trainingsindikatoren wie Trainingsdauer, Kalorien und Herzfrequenz usw. aufzuzeichnen.
3. Schritte zählen: Klicken Sie, um Kalorien, Distanz und Schritte anzuschauen.
4. Sleep: Klicken Sie, um die Gesamtschlafdauer, die Tiefschlafdauer und die leichte Schlafdauer letzter Nacht zu sehen. (Die Schlafperiode wird von 19: 00 Uhr bis 10: 00 Uhr am nächsten Tag aufgezeichnet und der Schlaf wird für den Rest der Zeit nicht aufgezeichnet).
5. Herzfrequenz: Klicken Sie auf die Herzfrequenztest (Hinweis: Das grüne Licht an der Unterseite leuchtet beim Herzfrequenztest auf, bitte halten Sie die Unterseite der Uhr nahe an der Handgelenkhaut, normale Herzfrequenz zwischen 60-90 bpm).
6. Blutdruck: Klicken Sie, um den Blutdruck zu testen.
7. Wählen: nachdem das Bluetooth des Handys mit Bluetooth "MX11_talk" in der Uhr verbunden ist, rufen Sie durch das Zifferblatt der Uhr an.
8. Kontakte: Fügen Sie im APP häufig verwendete Kontakte hinzu, 10 Handynummer können maximal gespeichert werden.
9. Anrufprotokoll: Eine Aufzeichnung der Anrufe, die kürzlich mit der Uhr getätigt oder empfangen wurden.
10. Info: Speichert die letzten 3 Handy-Push-Nachrichten.
11. Wecker: Wecker durch APP eingestellt.
12. Stoppuhr: Gehen Sie die Stoppuhr ein, um die Operation Start\Pause\Löschen auszuführen.
13. Countdown: Nach dem Betreten können Sie Zeit auswählen und den Countdown starten
14. Musik: Klicken Sie auf  wählen Sie "Uhrenmusik", um Kopfhörer anzuschließen und lokal gespeicherte Musik abzuspielen. Wenn Sie keine Kopfhörer anschließen, kann die Uhr

unabhängig Musik abspielen. Wählen Sie "Mobile Musik", um Nächstes Lied\Vorheriges Lied\Pause der Handymusik über die Uhr zu steuern. 15.

15.Suche nach einem Handy: Das Handy klingelt nach dem Betreten zu mahnen.

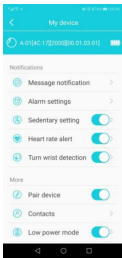
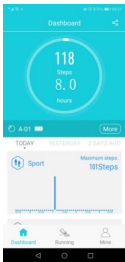
16.Weiblich: Überprüfen Sie den weiblichen physiologischen Zyklusstatus nach dem Betreten, APP-Einstellungen werden benötigt. (Die Erinnerung ist verfügbar, nur wenn das APP-persönliche Geschlecht auf weiblich eingestellt ist).

17.Fotoaufnahme: Öffnen Sie das Foto auf der APP-Seite und schütteln Sie die Uhr, um Fotoaufnahme auf dem Handy zu steuern .

18.Einstellungen: Gehen Sie in die Einstellungen ein, um die Helligkeit des Uhrbildschirms, die Helligkeitsdauer der Uhr, die Einstellung der Nachrichteneinstellung, das Umschalten des Zifferblatts, Informationen zur Uhr und das Löschen von Daten einzustellen.

VI. Einführung der APP-Schnittstelle:

A: Schnittstelle des Datenpanels:



1. Sport: notiert die Anzahl der Schritte pro Tag und Fahrplan aller 30 Minuten für den Benutzer, historischer Notiz verfügbar.

2. Sleep: notiert die Schlafdauer des Benutzers, zeigt Schlafqualitätsdaten an, historischer Notiz verfügbar.

3. Herzfrequenz: Die Uhr erkennt den Herzfrequenzwert automatisch in einem Diagramm und analysiert wichtige Gesundheitsmanagement-Informationen wie maximalen Herzfrequenzwert, durchschnittlichen Herzfrequenzwert, minimalen Herzfrequenzwert und Aktivitätsvolumen usw., historischer Notiz verfügbar

4. Blutdruck: Die tägliche Blutdruckmessung wird aufgezeichnet.

5. Weiblich: Erinnerung der weiblichen physiologischen Perioden (die angezeigt wird, nur wenn das APP-persönliche Geschlecht auf weiblich eingestellt ist).

B: My Device Interface:

1. Info- Erinnerung: stellt die Erinnerung der Push- Nachrichten sowie eingehender Anrufe, SMS, Facebook, und Twitter usw. ein.

2. Alarmeinstellung: stellt die Alarmzeit des Weckers ein.

3. Lange- sitzende Erinnerung: stellt eine lange- sitzende Alarmzeit ein.

4. Herzfrequenzalarm: stellt Warnung der abnormalen Herzfrequenzwertes ein.

5. Handgelenkbeleuchtung: stellt die Empfindlichkeit der Bildschirmbeleuchtung beim drehenden Handgelenk ein.

6. Binden des Gerätes: Schalten Sie den Schalter ein, die Daten in der Uhr werden automatisch hochladen.

7. Kontakte: Stellen Sie 10 häufige Kontakte in der Uhr ein.

8. Low-Power-Modus: Die Uhr geht in Low-Power-Modus.

9. Privater Blutdruck: Stellen Sie Ihren eigenen Blutdruckwert ein und messen Sie den Blutdruck genauer.

10. Leuchtdauer: stellt die Leuchtdauer der Uhr ein.

11. Schaltereinstellungen: schalt automatische Testschalter der Herzfrequenz und Blutdruck ein.

12. Fotografieren: Klicken Sie auf, um die Uhr zu schütteln, um ein Foto zu machen.

13. Zurücksetzen des Gerätekennworts: Für die APP-Verbindung mit der Uhr Bluetooth ist ein Kennwort erforderlich, das ursprüngliche Kennwort "0000".

14. Stileinstellung der Hauptschnittstelle: Stilumschaltung des Zifferblattes.

15. Firmware-Upgrade: Wenn Sie eine neue Firmware haben, können Sie auf Upgrade klicken.

16. Datenlöschen: Alle Daten der Uhr löschen.

17. Reset: Die Uhr wird neu gestartet.

Hinweis:

1. Wenn das Produkt nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie es bitte für 5 Minuten auf, um zu sehen, ob es eingeschaltet werden kann.

-
2. Dieses Produkt stellt kein medizinisches Geräteprodukt dar. Die gemessene Herzfrequenz und der Blutdruckwert werden nicht als medizinische Referenz oder Diagnose verwendet.
 3. Dieses Produkt ist bis Klasse IP68 wasserdicht, kann zum Wasserdichten beim Haushalten und zum Tauchen (auf einen Meter Wassertiefe für 30 Minuten begrenzt), verwendet werden, Duschen und Baden mit Warmwasser können die Uhr beschädigen.

Manual

Инструкция

Для первого использования, зарядите на 2 часа и подключите приложение APP



I. Описание основной операции:

A: В режиме выключения долго нажимать на 3 секунды для включения /в режиме включения долго нажимать 5 секунд для выключения, в интерфейсе функции коротко нажимать один раз для возврата к главному интерфейсу.

B: В главном интерфейсе коротко нажимать один раз, чтобы входить в список функции, в интерфейсе функции, коротко нажимать один раз для возврата к главному интерфейсу.

C: Сенсорный экран полноэкранного режима.

D: Интерфейс зарядки магнитного притяжения.

E: Датчик.

* Регулирование длины стальных поясов: (С регулирующей отверткой в коробке фитнесов).



II. Загрузка приложения APP:

Перед использованием продукции, сначала загружать APP "H Band", APP использует платформенную систему Андроида для мобильных телефонов выше 5.1, систему Айфона для мобильных телефонов выше 8.0, аппаратное обеспечение Блутуса для мобильных телефонов поддерживает BT4.0.

Способ получения APP:

Поиск и загрузка:

Мобильный телефон андроида: Поиск в магазине мобильных приложений (например: Google Play) для поиска и скачивания "H Band"; Мобильный телефон Айфона: Поиск в App Store для поиска и загрузки "H Band".

Сканирование и скачивание:



Иностраный мобильный телефон Андроид


Мобильный телефон Айфон и внутригосударственный мобильный телефон

Значок приложения APP

III. Соединение мобильного телефона:

1. Подключение Блютус часов: Включите Блютус Мобильный телефона, включите APP - "коснитесь устройства подключения", ищите имя Блютус "MX11" - нажмите на соединение.

"2. Звонить по Блютус: Включить установку мобильного Мобильный телефона искать "MX11 _ talk" " в интерфейсе Блютус". (Примечание: По умолчанию через 1 минуту после подключения по Блютус не использовать автоматическое отключение, для повторного поиска соединения требуется интерфейс времени часов, экран скользит сверху вниз, щелкает значок трансляции устройства).

3. Соединение по Блютусу для наушников: Скользить экран снизу вверх на интерфейсе времени наручных часов, появляется музыкальный интерфейс, нажать на значок в правом нижнем углу , выбрать "Музыка наручных часов" - нажать "наушники Блютус" - поиск наушников Блютуса и осуществлять составление пары (с помощью настоящей операции проиграть музыку из местного хранилища наручных часов с помощью наушников Блютус). Из-за большого количества моделей наушников на рынке, кнопка на наушниках не всегда могут управлять наручными часами, например: увеличение и уменьшение громкости / приостановка воспроизведения, осуществлять операцию в наручных часах.


IV. Снятие привязки приложения APP:

1. Мобильный телефон Андроид: В H Band > Мое устройство > Снятие привязки.
2. Мобильный телефон Айфона: В H Band > > Мое устройство > Снятие привязки, после выключения, потом входить в настройки мобильного телефона > Блютус > Нажать

восклицательный знак за именем Блютуса "Пропустить настоящее устройство", чтобы завершить снятие привязки.

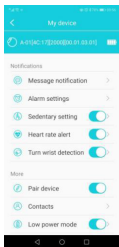
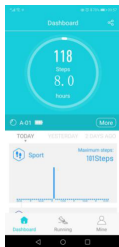


1. Циферблат часов: Время и дата циферблата часов (после соединения, APP автоматически синхронизируется с мобильным телефоном, наручные часы не могут установить время и дату).
2. Спорт: Нажать на кнопку, чтобы входить в режим многих упражнений, можно записать такие подробные спортивные показатели спортивной продолжительности, калорийности, сердечного ритма и т.д.
3. Шаг: Нажать на вход для просмотра калорий, расстояний, шагов.
4. Сон: Нажать кнопку для просмотра общей продолжительности сна прошлой ночью, продолжительности глубокого сна, продолжительности поверхностного сна (с 19: 00 до 10: 00 следующего дня записывать период сна, в остальное время не записывать сон).
5. Сердечный ритм : Нажать и входить в испытание сердечного ритма (Примечание: Когда осуществлять испытание сердечного ритма, зеленая лампочка в нижней части наручных часов загорается, нижняя часть наручных часов плотно пристать к коже запястья, нормальное значение сердечного ритма 60-90bpm).
6. Кровяное давление : Нажать и входить в испытание кровяного давления.
7. Звонок: Подключить блютуз мобильного телефона с блютусом "MX11_talk" наручных часов , позвонить по телефону через клавиатуру для набора номера наручных часов.
8. Контактное лицо: Добавлять обычно используемое контактное лицо с помощью APP, позволяет сохранить до 10 номеров мобильных телефонов.
9. Запись разговора мобильного телефона :В последнее время запись звонка или ответа через наручные часы.
10. Информация: Сохранить информации о трех последних мобильных телефонах.
11. Будильник: Будильник, установленный через приложение APP.

12. Секундомер: Можно входить в секундомер, чтобы осуществлять операцию начала / приостановления / очистки.
13. Обратный отсчёт времени: После входа можно выбрать время для начала обратного отсчета.
14. Музыка: Нажать кнопку  и выбрать "Музыка наручных часов", чтобы включить наушники для воспроизведения музыки из местного хранилища наручных часов. Когда наушники не подключены, наручные часы могут воспроизводить музыку самостоятельно, а выбрать "Музыка мобильного телефона" позволяет управлять следующей\предыдущей музыкой мобильного телефона с помощью наручных часов.
15. Поиск мобильного телефона: После входа в мобильный телефон, то будет напоминание звонком.
16. Женский пол: После входа, просматривать состояния женского физиологического периода, требуется установка APP (будут напоминания, только в том случае, если пол персональной информации APP является женским).
17. Фотографирование: На APP включить фотографирование, и наручные часы покачиваются, чтобы управлять мобильным телефоном для фотографирования.
18. Установка: Входить в установку, может регулировать яркость экрана наручных часов, продолжительность свечения экрана наручных часов, установку уведомлений сообщений, переключение циферблата часов , информацию о наручных часах, данные удаления.

VI. Описание интерфейса APP:

A: Интерфейс панели данных:



1. Спорт: Записывать количество ежедневных спортивных шагов пользователя, график хода через каждые 30 минут, имеет исторические записи.
2. Сон: Записывать длительность сна пользователя, показывает данные о качестве сна, имеет исторические записи.
3. Сердечный ритм: Наручные часы автоматически проверяют значение сердечного ритма в графике, анализируют максимальное значение сердечного ритма, среднее значение сердечного ритма, минимальное значение сердечного ритма, спортивный объем и другие важные данные управления здоровьем, существует исторические записи.
4. Кровяное давление : Записывать ежедневные значения измерения кровяного давления.
5. Женский пол: Напоминание о физиологическом периоде женщины (будут напоминания, только в том случае, если пол персональной информации APP является женским).

В: Интерфейс моего устройства:

1. Информационные напоминания: Установка напоминания по звонкам, СМС, Facebook, Твиттеру и так далее.
2. Установка будильника: Установить время напоминания будильника.
3. Напоминание о долгом сидячем положении: Установить напоминание о долгом сидячем положении.
4. Сигнализация сердечного ритма: Установить напоминание тревоги о ненормальности сердечного ритма.

5. Загорание экрана при вращении экрана: Установить чувствительность загорания экрана при вращении экрана.
6. Привязка устройства: Включить выключатель наручных часов, автоматически загружать данные на сервер для сохранения.
7. Контактное лицо: Установить 10 обычно используемых контактных лиц наручных часов.
8. Режим работы с низким энергопотреблением: Наручные часы входят в режим работы с низким энергопотреблением.
9. Частное кровяное давление: Установить свое значение кровяного давления, и измерить кровяное давление точнее.
10. Продолжительность при загорании экрана: Установить продолжительность при загорании экрана.
11. Установка выключателя: Включить сердечный ритм, кровяное давление, автоматический измерительный выключатель.
12. Фотографирование: Нажать и покачать наручные часы, то можно фотографировать.
13. Переустановка пароля устройства: Для подключения наручных часов APP, для Блютуса необходимо вводить пароль, исходный пароль "0000".
14. Установка стиля главного интерфейса: Переключение стиля циферблата часов.
15. Перепрошивка: При наличии нового программно-аппаратного обеспечения, можно нажать кнопку "обновление".
16. Очистка данных: Очистка всех данных наручных часов.
17. Сброс: Перезагрузка наручных часов.

Меры предосторожности:

1. Если не включать продукт, то сначала заряжать на 5 минут, проверять, можно включить или нет.
2. Данный продукт не является изделием медицинского оборудования, измеренный сердечный ритм, значение кровяного давления не в качестве медицинской справки или диагностики.
3. Данный продукт имеет уровень водонепроницаемости IP68, может использоваться для бытовой водонепроницаемости, подводного плавания (в пределах 1 метра, глубина 30 минут), осуществлять купание горячей водой, принимать ванну, все могут повредить часы.

Manuel

Veillez charger pour la première fois pendant 2 heures et connectez APP



1. Introduction à l'opération de base:

A. Appuyez longtemps sur 3 secondes pour démarrer l'état de mise sous tension\ appuyez sur 5 secondes pour arrêter. Appuyez une fois pour revenir à l'interface principale de l'interface du menu.

B. Appuyez une fois pour entrer dans l'interface du menu de l'interface principale-appuyez une fois pour revenir à l'interface principale de l'interface du menu.

C: Touch en plein écran.

D: Interface de charge magnétique.

E: Capteur.

*Réglage de la longueur du bracelet en acier: (tournevis de réglage dans la boîte d'accessoires).



II. Télécharger APP:

Veillez télécharger APP "H Band" avant l'utilisation du produit. La plate-forme de APP doit être Android Mobile System 5.1 ci-dessus. Apple Mobile System 8.0 ci-dessus. Le matériel bluetooth des téléphones portables est compatible avec BT4.0.

Accès de APP:

Recherche et téléchargement:

Android Mobile: Rechercher "H Band" dans les magasins d'applications mobiles tels que Google Play et tt Band" d; Apple Mobile: Rechercher "H Band" sur App Store et tand" sur A.

Scan et téléchargement :



Android Mobile étranger



Apple Mobile et
Android Mobile intérieur




Icone de APP

III. Connecter le téléphone:

1. Montre Bluetooth Connexion: Ouvrez le téléphone Bluetooth, ouvrez l'APP-Cliquez sur «connecter l'appareil» et recherchez le nom de Bluetooth «MX11», cliquez sur le nom pour connecter.

2. Appel Bluetooth Connexion : ouvrez les paramètres du téléphone et recherchez «MX11_talk» sur l'interface Bluetooth et cliquez pour la connexion.(Remarque: L'Appel Bluetooth pas utilisée pour 1 minute, se de nute, isautomatiquement, la recherche et reconnexion doit être faite dans l'interface temps de la montre. Glissez l'écran de haut en bas,

et cliquez sur la diffusion icône  de l'appareil).

3. Casque Bluetooth Connexion: Glissez l'écran de bas en haut dans l'interface temps de montre.L'interface musicale apparaît. Cliquez sur l'icône  en bas à droite, sélectionnez "Musique de montre"-cliquez sur "Casque Bluetooth"-recherchez coupe de Casque Bluetooth (Par cette opération, on utilise des écouteurs bluetooth pour jouer la musique stockée localement dans la montre). En raison du grand nombre d'écouteurs sur le marché, les boutons sur les écouteurs peuvent ne pas être en mesure de contrôler la montre, par exemple: augmentation et soustraction du volume\pause de lecture, s' il vous plaît opgarder le fonction.

IV. Délier APP:


1. Téléphone Android: H Band > Mon appareil > Déliaison.

2. Apple Mobile: H Band > Mon appareil > Délier, déconnecter, puis aller aux paramètres du téléphone > Bluetooth > Cliquez sur le point d'exclamation suivant prre le nom de Bluetooth "Ignorer cet appareil" pour terminer la connexion.

V. Pres caractéristiquesreil" de la montre:

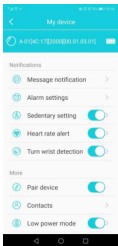
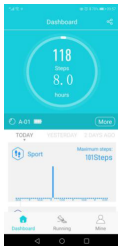


1. Cadran: heure sur le cadran, date (seront automatiquement synchronisées avec celles dans le téléphone après la connexion de APP. On ne peut pas définir l'heure et la date dans la montre).
2. Exercice: Cliquez pour entrer dans la mode d'une variété d'exercice. Vous pouvez enregistrer la durée de l'exercice, les calories, la fréquence cardiaque et d'autres indicateurs sportifs détaillés.
3. Étape: Cliquez pour voir les calories, la distance, le nombre de pas.
4. Sommeil: Cliquez pour voir la durée totale du sommeil la nuit dernière, la durée du sommeil profond, la durée du sommeil léger. (De 19h00 la nuit à 10h00 le lendemain est la place pour enregistrer le sommeil. D'autres périodes ne seront pas enregistrées).
5. Fréquence cardiaque: Cliquez pour tester la fréquence cardiaque (Remarque: Quand on teste la fréquence cardiaque, le feu vert est allumé au bas de la montre. S'il vous plaît mettre le bas de la montre près de la peau du poignet. La fréquence cardiaque normale est entre 60-90bpm).
6. Pression artérielle: Cliquez pour tester la pression artérielle.
7. Numérotation: Après que le téléphone Bluetooth est connecté au montre Bluetooth «MX11_talk», on peut appeler par le cadran de la montre.
8. Contacts: Ajoutez des contacts communs par APP pour enregistrer 10 numéros de téléphone au maximum.
9. Enregistrement des appels: l'histoire des appels récemment composés ou répondus par la montre.
10. Messages: Stocker les trois derniers messages pushés par le téléphone.
11. Réveil: Un réveil défini par APP.
12. Chronomètre: Entrez le chronomètre pour démarrer/mettre en pause/effacer l'opération.
13. Compte à rebours: Après avoir entré, vous pouvez choisir l'heure pour commencer le compte à rebours.

14. Musique: Cliquez sur l'icône  et sélectionnez «Musique de montre» pour connecter les écouteurs pour éjouer la musique de stockage local de la montre. Lorsque vous ne connectez pas les écouteurs, la montre peut jouer de la musique séparément. Sélectionnez "Musique de mobile" pour contrôler la musique du téléphone portable la note suivante \ la note précédente \ pausepar la montre.
15. Trouver un téléphone portable: Après avoir entré le programme, le téléphone sonnerapour alerter.
16. Femmes: Vérifiez le statut du cycle physiologique féminin après l'entrée, vous avez besoin des paramètres de APP. (Il y aura un rappel uniquement si le sexe des informations personnelles APP est défini sur une femme).
17. Photo: Ouvrez la photo sur APP, secouez la montre pour contrôler le téléphone pour prendre des photos.
18. Paramètres: Entrez les paramètres pour ajuster la luminosité de l'écran de la montre, la durée pendant laquelle la montre allume l'écran, les paramètres de notification du message, le commutateur des cadrans, les informations sur la montre, effacer les données.

VI. l'introduction de l'interface de APP:

A: Interface du panneau de données:



1. Exercice: Enregistrer le nombre de mouvements quotidiens de l'utilisateur. Il y a un diagramme de parcours toutes les 30 minutes, avec une histoire.

2. Sommeil: Enregistrer la durée du sommeil de l'utilisateur, afficher les données de qualité du sommeil, avec une histoire.
3. Fréquence cardiaque: La montre détecte automatiquement les valeurs du rythme cardiaque pour les agréger dans un graphique, avec l'analyse de la fréquence cardiaque maximale, la fréquence cardiaque moyenne, la fréquence cardiaque minimale, le volume d'activité et d'autres informations importantes de gestion de la santé, et un record historique.
4. Pression artérielle: Enregistrer les mesures quotidiennes de la pression artérielle.
5. Femmes: Rappel physiologique féminin (APP informations personnelles sur le sexe ne sera montré que lorsque le sexe est défini sur les femmes).

B: Mon interface d'appareil:

1. Rappel: Définissez les appels, SMS, Facebook, Twitter et autres rappels de message.
2. Paramètres d'alarme: Définissez l'heure du rappel d'alarme.
3. Rappel sédentaire: Définissez le temps de rappel sédentaire.
4. Alarme de fréquence cardiaque: Définissez le rappel d'alarme d'anomalie de fréquence cardiaque.
5. Écran lumineux avec poignée tournante: rcran lla sensibilité de l'écran lumineux avec poignée tournante.
6. Dispositif de liaison: Activez le combinateur et les données de montre seront envoyt s et enregistré montre utomatique decran serveur.
7. Contacts: Définissez 10 contacts communs dans la montre.
8. Mode de faible puissance: La montre passe en mode de faible puissance.
9. Pression artérielle privée: Définissez votre propre tension artérielle, mesurez la pression artérielle plus précisément.
10. Longueur de l'écran lumineux: Définissez la longueur de l'écran lumineux de la montre.
11. Interrupteur: Ouvrez l'interrupteur du test automatique de la fréquence cardiaque, la pression artérielle.
12. Photo: Cliquez pour entrer dans le programme de secouer la montre pour prendre une photo.
13. Réinitialiser le code de l'appareil: On a besoin d'entrer le code pour connecter APP àomontre Bluetooth, le code d'origine est «0000».
14. Paramètres de style d'interface principal: commutation de style de cadran.
15. Mise à niveau du firmware: Si vous avez un nouveau firmware, vous pouvez cliquer sur la mise à niveau.
16. Effacer les données: Effacez toutes les données de la montre.
17. Réinitialiser: Redémarrez la montre.

Note:

1. Si le produit n'est pas allumé, s'il vous plaît charger pendant 5 minutes pour voir si vous pouvez le démarrer.
2. Ce produit n'est pas un produit de dispositif médical, la fréquence cardiaque, la pression artérielle mesurées ne sont ni des rtérielle dical, la fréquence cardiaque
3. Niveau d ' , érence médicalest IP68. Le produit peut être utilisé pour la vie imperméable à l'eau, la plongée (limitée à un mètre de profondeur d'eau, 30 minutes), l'utilisation de bain d'eau chaude, bain, endommagera la montre.

説明書

最初のご利用のために、2 時間充電してアプリに接続してください。



1.基本操作の紹介：

A: シャットダウンの状態です3秒間長押し続けると電源を入れます、電源を入れた状態で5秒間長押し続けるとシャットダウンになります。機能インタフェースを1回短く押すと、メインインタフェースに戻ります。

B: メインインタフェースを1回短く押しすると機能リストに戻ります、-機能インタフェースを1回短く押すと、メインインタフェースに戻ります。

C: 全画面タッチ

D: 磁気吸引充電インターフェース

E: センサー



*スチールストラップの長さ調節： (付属品ボックスに調整用ドライバーが入っています)。

二、アプリのダウンロード：

本製品のご利用前にアプリ「H Band」をダウンロードしてください。アプリはプラットフォームのAndroid携帯電話システム 5.1 以上、iPhone 携帯電話システム 8.0 以上を使用して、携帯電話のブルートゥースハードウェアはBT4.0 をサポートしています。

アプリ取得方式:

検索ダウンロード：

アンドロイド携帯電話：携帯電話アプリストア（Google Play など）で「H バンド」を検索してダウンロードします。iPhone 携帯電話：App Store で「H バンド」を検索してダウンロードします。

スキヤングダウンロード：



海外アンドロイド携帯電話



iPhone 携帯電話と国内アンドロイド携帯電話

アプリアイコン




三、携帯電話への接続:

1.腕時計Bluetooth接続: 携帯のBluetoothを開いて、アプリを開いて、「接続機器をクリックして」、Bluetoothの名前「MX 11」を検索してクリックして接続します。

2.通話Bluetooth接続: 携帯電話の設定を開いて、Bluetooth画面で「MX 11_talk」を検索して、クリックして接続します。(注: 通話 bluetooth 接続はデフォルトで1分後使用しない場合に自動的に切断します。腕時計の時間画面で再検索して接続

をする必要です、スクリーンを上から下にスライドして、デバイスの放送アイコンをクリックします)。

3.イヤホンBluetooth接続: 腕時計の時間画面でスクリーンを下から上にスライドして、音楽のインターフェースが現れます。右下隅のアイコンをクリックします。「腕時計音楽」を選択して、「Bluetoothイヤホン」をクリックして、Bluetoothイヤホン検索して、ペアリングします (この操作により、Bluetoothヘッドセットを使用して、腕時計ローカルストレージ音楽を再生します)。市場のイヤホンのタイプが多いので、イヤホンのボタンは腕時計をコントロールできるとは限りません。例: 音量の増減、再生の一時停止、時計で操作してください。

四、アプリのバインディングを解除:

1.アンドロイド携帯電話: H Band で>私のデバイス>バインディングを解除します。

2.iPhone 携帯電話: H Band で>私のデバイス>バインディングを解除します。切断後、携帯電話の設定へ>Bluetooth>Bluetooth の名前の後ろの感嘆符「このデバイスを無視します。」をクリックして、バインディングの解除を完了します。

五、腕時計機能の紹介：

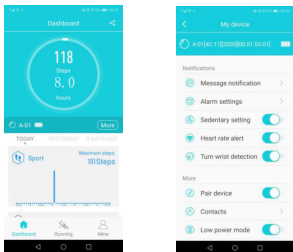


1. 文字盤：文字盤時刻と日付です。（アプリを接続した後、自動的に携帯電話と同期し、腕時計は時刻と日付を設定できません）。
2. スポーツ：多種類のスポーツ運動モードをクリックしてに入ると、スポーツ時間の長さ、カロリー、心拍数などの詳細な運動指標を記録できます。
3. 歩数カウント：クリックすると、カロリー、距離、歩数をチェックします。
4. 睡眠：クリックすると、昨夜の総睡眠時間長さ、深い睡眠時間長さ、浅い睡眠時間長さをチェックします。（夜の 19:00 から翌朝の 10:00 までは睡眠を記録する時間帯で、他の時間帯は睡眠時間を記録しません）。
5. 心拍数：クリックすると、心拍数をテストします（注：テスト心拍数腕時計の下部にある緑色のライトが点灯すると、腕時計の下部を手首の皮膚にぴったりくっついてください。通常的心拍数は 60～90 bpm です）。
6. 血圧：クリックすると、血圧をテストします
7. ダイヤル：携帯Bluetooth接続腕時計Bluetooth「MX 11」talk」後、腕時計のダイヤルで電話します。
8. 連絡先：アプリを介して頻繁に使用する連絡先を追加します。最大 10 個の携帯電話番号を保存できます。
9. 通話履歴：腕時計で発信または受信した最近の通話履歴。
10. メッセージ：最後の 3 つの携帯電話プッシュメッセージを保存します。
11. 目覚まし時計：アプリによって設定される目覚まし時計です。
12. ストップウォッチ：ストップウォッチに入ると、開始¥一時停止¥クリアを操作できます。
13. カウントダウン：入ると時間を選択してカウントダウンを開始できます。
14. 音楽：🎵をクリックして、「腕時計音楽」を選択すると、イヤホンに接続して腕時計ローカルストレージ音楽を再生します。

15. 携帯電話を探す：入ると通知するために電話が鳴ります。
16. 女性：入ると女性の生理周期状態を確認するには、アプリの設定が必要です。(アプリの個人情報の性別だけが女性に設定されている場合にのみ通知があります)。
17. 写真撮影：アプリの端で写真を開いて、腕時計を振って携帯電話の写真撮影をコントロールできます。
18. 設定：設定に入ると、腕時計スクリーンの明るさの調整、腕時計のスクリーンが明るい時間の長さ、メッセージ通知の設定、文字盤の切り替え、腕時計の情報、データのクリアができます。

六、アプリインターフェースの紹介：

A:データパネルインターフェイス：



1. スポーツ：ユーザーの毎日のスポーツ歩数を記録します。30分ごとのストロークチャートには、履歴記録があります。
2. 睡眠：ユーザーの睡眠時間の長さを記録して、睡眠の質データを示して、履歴記録があります。
3. 心拍数：腕時計は自動的に心拍数の値を測定してグラフに作り、最大心拍数、平均心拍数、最小心拍数、活動量などの重要な健康管理情報を分析し、履歴記録があります。
4. 血圧：毎日の血圧測定値を記録します。

5.女性：女性生理期の通知（アプリの個人情報の性別は女性に設定されている場合のみ表示されます）。

B:私のデバイスインターフェイス：

- 1.情報の通知：着信、メール、Facebook、Twitterなどのメッセージ送信のお知らせを設定します。
- 2.アラーム設定：アラーム喚起時間を設定します。
- 3.長座の通知：長座喚起時間を設定します。
- 4.心拍数アラーム：心拍数値異常のアラームを設定します。
- 5.腕を回すと画面が明るくなる：腕を回すと画面が明るい感度を設定します。
- 6.バイディングデバイス：スイッチをオンにすると、監視データをサーバーに自動的にアップロードして保存します。
- 7.連絡先：頻繁に使用する連絡先を10個設定します。
- 8.低消費電力モード：腕時計は低消費電力モードに入ります。
- 9.プライベート血圧：自分の血圧値を設定し、血圧をより正確に測定します。
- 10.明るい画面の持続時間：腕時計の画面が明るい持続時間を設定します。
- 11.スイッチ設定：心拍数、血圧、自動テストスイッチをオンにします。
- 12.写真撮影：クリックすると、腕時計を揺らすだけで撮影できます。
- 13.デバイスパスワードの再設定:アプリは腕時計ブルートゥーを接続刷る場合にパスワードを入力する必要があり、オリジナルパスワード「0000」です。
- 14.メインインターフェイスのスタイル設定:文字盤スタイルを切り替えます。
- 15.ファームウェアのアップグレード：新しいファームウェアがある場合は、クリックしてアップグレードできます。
- 16.データのクリア：腕時計のすべてのデータをクリアします。
- 17.リセット：腕時計を再起動します。

注意事項：

1. 製品が電源を入れない場合は、まず5分間充電してください、電源を入れるかどうかを確認してください。
2. 本製品は医療機器製品ではなく、測定した心拍数、血圧値は医療の参考或は診断をしません。
3. 本製品の防水レベルはIP68ですので、生活防水、潜水（水深さ1メートル、30分の制限）に使用できて、お湯での入浴すると、お風呂に入ると、時計にダメージを与えることができます。

Manual de Instruções

Carregue por 2 horas para o primeiro uso e conecte-se ao aplicativo



1. Apresentação à operação básica:

A: No estado de desligamento, pressione 3 segundos para ligar/no estado de ligamento, pressione 5 segundos para desligar. Na interface de funções, pressione uma vez para voltar à interface principal.

B: Na interface principal, pressione uma vez para entrar na lista de funções-na interface de funções, pressione uma vez para voltar à interface principal.

C: Ecrã táctil

D: Conector de carregamento magnético.

E: Sensores.



*Ajuste do comprimento da precinta de aço : (Há uma chave de fenda de ajuste na caixa de acessórios).

II. Descarregue o APP:

Baixe o APP "H Band" antes de usar o produto. O APP usa o sistema de telemóvel de plataforma Android 5.1 ou superior, o sistema de telemóvel da Apple 8.0 ou superior, e o hardware Bluetooth do telemóvel suporta BT4.0.

Como obtém o APP:

Pesquise e faça downloads:

Telemóvel Android: procure downloads "H Band" na loja de aplicativos de telemóvel (por exemplo, Google Play); Telemóvel da Apple: procure downloads "H Band" no App Store.

Faça download por escanear:



Telemóvel Android estrangeiro





Telemóvel e da Apple e telemóvel Android doméstico



Ícone do APP

III. Conectar-se ao telefone:

1. Conexão Bluetooth do relógio: ative Bluetooth do telefone, abra o APP-"Clique na conexão do dispositivo " e procure o nome Bluetooth "MX11" para clicar na conexão.
2. Conexão Bluetooth da chamada: abra as configurações do telemóvel e procure "MX11_talk" na ecrã de Bluetooth para clicar na conexão.(Nota: A conexão Bluetooth da chamada não usa uma desconexão automática após 1 minuto sem uso, a nova pesquisa para conexão precisa ser feita na ecrã de horário do relógio, faça a tela deslizar de cima para baixo, clique no ícone de transmissão do dispositivo ,).

3. Conexão Bluetooth do fone de ouvido: deslize a tela de baixo para cima na ecrã de horário do relógio, aparece a ecrã de música, clique no ícone  no canto direito inferior, escolha "Música do relógio"-clique em "Fone de ouvido Bluetooth "-procure e emparelhe fone de ouvido Bluetooth (use o fone de ouvido Bluetooth para tocar música armazenada no relógio pela esta operação). Como há grande número de modelos de fones de ouvido no mercado, as telas podem não ser capazes de controlar o relógio, por exemplo: aumento e diminuição de volume/pausa e toca, por favor, opere no relógio.


IV. Desvincular APP:

1. Telemóvel Android: em H Band > Meu dispositivo > Desvincular.
2. Telemóvel da Apple: No H Band > Meu dispositivo > Desvincular, depois de desconectar, vá para as configurações do telefone > Bluetooth > Clique no ponto de exclamação "Ignore este dispositivo" após o nome Bluetooth para completar a desvinculação.

V. Apresentação da função do relógio:



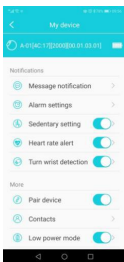
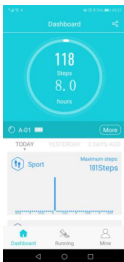


1. ecrã do relógio: hora, data de ecrã (atualização automaticamente com o telemóvel após a conexão com o APP, o relógio não pode definir a hora e a data).
2. Exercício: Clique para entrar no modo de exercício múltiplo para registrar o tempo do exercício, calorias e frequência cardíaca e outros indicadores detalhados de exercício.
3. Contagem de passos: Clique para ver as calorias, a distância, o número de passos.
4. Sono: Clique para ver o tempo total do sono da noite anterior, o tempo do sono profundo e o tempo do sono superficial. (Das 19:00 à noite às 10:00 da manhã do dia seguinte o período de sono é registrado, e o resto do tempo não é registrado).
5. Frequência cardíaca: Clique para entrar na frequência cardíaca de teste (nota: a luz verde na parte inferior do relógio de frequência cardíaca de teste está acesa, coloque a parte inferior do relógio perto da pele do pulso, o valor normal da frequência cardíaca está entre 60-90 bpm).
6. Pressão arterial: Clique para testar a pressão arterial.
7. Fazer chamada: Depois que o telemóvel Bluetooth se conecta ao relógio Bluetooth "MX11_talk", ligue através do ecrã do relógio.
8. Contato: Adicione contatos comuns por meio do APP para salvar até 10 números de telemóvel.
9. Registro de chamadas: registro de chamadas que foram discadas ou recebidas recentemente por relógio.
10. Informações: Armazene as últimas 3 mensagens do telemóvel.
11. Despertador: Despertador definido pelo APP.
12. Cronômetro: entre no cronômetro para iniciar/pausar/limpar a operação.
13. Contagem regressiva: Após a entrada, pode escolher o tempo para começar a contagem regressiva.
14. Música: Clique em  e selecione "Música do relógio" para conectar o fone de ouvido para tocar a música armazenada local do relógio. Quando não está conectado ao fone de ouvido, o relógio pode tocar música de forma independente. Selecione "Música do telemóvel" para controlar a música do telemóvel através do relógio para mudar para a próxima/anterior/pausar.
15. Procura de telemóvel: Depois de entrar, o telefone tocará para dar lembrete.

16. Feminino: Depois de entrar, veja o estado do ciclo fisiológico feminino, precisa das configurações do APP. (Lembretes só serão feitos quando o sexo das informações pessoais do APP for definido como feminino).
17. Fotografia: Abra a fotografia no APP, e oscile o relógio para controlar o telefone para tirar fotos.
18. Configurações: entre nas configurações para ajustar o brilho da tela do relógio, a duração da tela do relógio acesa, as configurações de notificação da mensagem, a troca do mostrador, as informações sobre o relógio e a eliminação de dados.

VI. Apresentação da interface do APP:

A: Interface do painel de dados:



1. Exercício: Registre o número de passos de exercício diários do usuário, o gráfico de itinerário a cada 30 minutos, com registo histórico.
2. Sono: Registre a duração do sono do usuário, exiba dados de qualidade do sono, com registo histórico.
3. Frequência cardíaca: O relógio detecta o valor da frequência cardíaca e compõe-os num gráfico automaticamente, analisa informações importantes de gestão da saúde como valores de frequência cardíaca máxima, média e mínima, volume de actividade com registo histórico.
4. Pressão arterial: Registre as medições diárias da pressão arterial.

5. Femininos: lembretes fisiológicos das mulheres (as informações pessoais do APP só são exibidas quando o sexo é definido como feminino).

B: Minha interface de dispositivo:

1. Lembrete de mensagem: configure lembretes de envio de mensagens, como chamadas recebidas, mensagens de texto, Facebook, Twitter, etc.

2. Configurações de despertador : defina a hora para tocar o despertador.

3. Lembrete sedentário: defina o tempo de lembrete sedentário.

4. Alarme da frequência cardíaca: defina um alerta de alarme para o valor da frequência cardíaca anormal.

5. Gire o pulso para acender tela: defina a sensibilidade do giro do pulso para acender tela.

6. Fixe o dispositivo: entre para ativar ou desativar o carregamento dos dados do relógio para salvar no servidor.

7. Contato: Configure 10 contatos comuns para o relógio.

8. Modo de baixo consumo de energia: o relógio entra no modo de baixo consumo de energia.

9. Pressão arterial privada: medir a pressão arterial com mais precisão por definir seu próprio valor de pressão arterial.

10. Duração da tela acesa: defina a duração da tela acesa do relógio.

11. Configurações do interruptor: abra o interruptor da frequência cardíaca, pressão arterial, teste automático.

12. Fotografia: Clique para entrar e agitar o relógio para tirar uma foto.

13. Redefina a senha do dispositivo: para fazer conexão do relógio ao relógio com o APP, é necessário digitar uma senha, a senha original é de "0000".

14. Configuração do estilo de ecrã principal: troca de estilo de mostrador.

15. Atualização do firmware: Se tiver um novo firmware, poderá clicar em Atualizar.

16. Limpar dados: limpe todos os dados do relógio.

17. Reinicialização: reinicialização do relógio.

Atenções:

1. Se não conseguir ligar o produto, carregue-o por 5 minutos e veja se o produto pode ser ligado.

2. Este produto não é um produto de dispositivo médico, os valores medidos de frequência cardíaca e de pressão arterial não são usados como referência médica ou diagnóstico.

3. Este produto é à prova de água com nível IP68, que pode ser usado para impermeabilização de vida, mergulho (limitado a um metro de profundidade de água, 30 minutos), porém, banho com água quente e banho com longa duração podem danificar o relógio.

Manual

Para el primer uso, cargue durante 2 horas y conéctese a la APLICACIÓN



I. Introducción a la operación básica:

A: Mantenga presionado durante 3 segundos para encenderlo en el estado apagado, mantenga presionado durante 5 segundos para apagarlo en el estado encendido, presione brevemente una vez en la interfaz de función para volver a la interfaz principal.

B: Presione brevemente una vez en la interfaz principal para ingresar a la lista de función. Presione brevemente una vez en la interfaz de función para regresar a la interfaz principal. 3 segundos para ingresar al modo multideporte.

C: Pantalla táctil completa.

D: Interfaz de carga magnética.

E: Sensor.



*Ajuste de la longitud de la correa de reloj de acero:
(Hay un destornillador de ajuste en la caja de accesorios).

II. Descargar la APLICACIÓN:

Descargue la APLICACIÓN "H Band" antes de usar el producto. La plataforma de APLICACIÓN del sistema de teléfono móvil Android es 5.1 o superior, y la misma del sistema de teléfono móvil de Apple es 8.0 o superior. La misma del hardware Bluetooth del teléfono móvil es compatible con BT4.0.

Cómo obtener la APLICACIÓN:

Búscalo y descárgalo:

Teléfono Android: busque y descargue “H Band” en la tienda de aplicaciones móviles (como Google Play), Apple móvil: busque y descargue “H Band” en la App Store.

Escanee el siguiente código QR para descargar:



Teléfonos Android en el extranjero





Teléfonos Apple y
teléfonos Android chinos



Ícono de APLICACIÓN

III. Conectar el teléfono móvil:

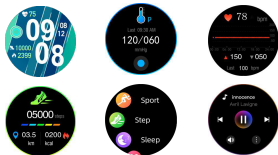
1. Conexión Bluetooth del reloj: Encienda el Bluetooth del teléfono, abra la APLICACIÓN- "haga clic para conectarse al dispositivo", busque el nombre de Bluetooth "MX11" y haga clic para conectarlo.
2. Conexión Bluetooth para llamadas: Abra la configuración del teléfono, busque "MX11_talk" en la interfaz Bluetooth y haga clic para conectarlo. (Nota: La conexión Bluetooth de la llamada se desconectará automáticamente después de 1 minuto cuando no esté en uso de manera predeterminada. Para buscar la conexión nuevamente, debes deslizar la pantalla de arriba hacia abajo en la interfaz de tiempo de reproducción y hacer clic en el ícono de transmisión  del dispositivo.)
3. Conexión Bluetooth de auriculares: Deslice la pantalla de abajo hacia arriba en la interfaz de tiempo del reloj, aparece la interfaz de música, toque el ícono  en la esquina inferior derecha, seleccione "música de reloj" - haga clic en "Auriculares Bluetooth" - busque emparejamiento de auriculares Bluetooth (El uso de los auriculares Bluetooth para reproducir música almacenada localmente en el reloj mediante esta operación). Debido a la gran cantidad de modelos de auriculares en el mercado, es posible que los botones de los auriculares no puedan controlar el reloj, como: aumento y disminución de volumen \ pausa de reproducción, por favor, utilícelos en el reloj.

IV.Desvincular la APLICACIÓN:


1. Teléfono Android: En H Banda H> Mi dispositivo> Desvincular.

2. iPhone: En H Banda H> Mi dispositivo> Desvincular. Después de desconectarse, vaya a la configuración del teléfono> Bluetooth> haga clic en el signo de exclamación "Ignorar este dispositivo" detrás del nombre de Bluetooth para completar la desvinculación.

V. Introducción a la función de reloj:

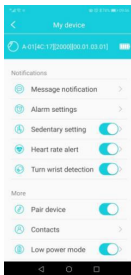
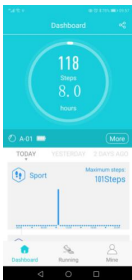


1. Placa de Reloj: Hora y fecha de la placa de reloj (después de conectarse a la APLICACIÓN, se sincronizará automáticamente con el teléfono y el reloj no podrá configurar la hora y la fecha).
2. Ejercicio: haga clic para ingresar al modo de ejercicio multideportivo, puede registrar el tiempo de ejercicio, las calorías, la frecuencia cardíaca y otros indicadores de ejercicio detallados.
3. Recuento de Pasos: haga clic para ver las calorías, la distancia y los pasos.
4. Dormir: Haga clic para ver la duración total del sueño anoche, la duración del sueño profundo y la duración del sueño ligero (de 19:00 de la noche a 10:00 de la mañana siguiente es el período de sueño registrado, el resto del tiempo no registra el sueño).
5. Ritmo Cardíaco: Haga clic para ingresar para probar la frecuencia cardíaca (Nota: Pruebe la frecuencia cardíaca, la luz verde en la parte inferior del reloj está encendida, coloque la parte inferior del reloj cerca de la piel de su muñeca y la frecuencia cardíaca normal es entre 60 y 90 lpm)
6. Presión Arterial: haga clic para ingresar a la prueba de presión arterial.
7. Marcar: Una vez que el Bluetooth del teléfono móvil esté conectado al Bluetooth "MX11_talk" del reloj, haz una llamada a través de la placa de marcación del reloj.

8. Contactos: agregue contactos de uso frecuente a través de la APLICACIÓN, se pueden guardar hasta 10 números de teléfono móvil.
9. Historial de Llamadas: el historial de llamadas recientes realizadas o recibidas a través del reloj.
10. 10. Información: Almacene los últimos 3 mensajes push del teléfono móvil.
11. Despertador: el despertador configurado por la APLICACIÓN.
12. Cronómetro: ingrese el cronómetro para iniciar, pausar y borrar operaciones.
13. Cuenta Regresiva: después de ingresar, puede elegir el tiempo para comenzar la cuenta regresiva.
14. Música:Haga clic en  para seleccionar "Música de Reloj" para conectar auriculares y reproducir música local almacenada en el reloj.Cuando los auriculares no está conectado, el reloj puede reproducir música de forma independiente. Seleccione "Música móvil" para controlar la siguiente canción \ canción anterior \ pausa de la música del teléfono móvil a través del reloj.
15. Buscar Móvil: después de ingresar, el teléfono móvil sonará para recordárselo.
16. Mujer: después de ingresar, para ver el estado del ciclo menstrual femenino, se requiere la configuración de la APLICACIÓN.
17. Tomar Foto: abra la cámara en la APLICACIÓN y el reloj se puede agitar para controlar el teléfono móvil y tomar fotografías.
18. Configuración: ingrese la configuración para ajustar el brillo de la pantalla del reloj, la duración de la pantalla del reloj encendida, la configuración de notificación de mensajes, cambio de marcación, información del reloj y borrar datos.

VI. Introducción a la interfaz de la APLICACIÓN:

A. Interfaz del panel de datos:



1. Ejercicio: registre los pasos diarios del ejercicio del usuario, el gráfico de itinerario de cada 30 minutos, con registros históricos.
2. Sueño: registrar la duración del sueño del usuario, muestre datos de la calidad del sueño, con registros históricos.
3. Frecuencia cardíaca: El reloj detecta automáticamente el valor de la frecuencia cardíaca y lo fusiona en un gráfico, y analiza el valor de la frecuencia cardíaca máxima, el valor de la frecuencia cardíaca promedio, el valor de la frecuencia cardíaca mínima, el nivel de actividad y otra información importante sobre la gestión de la salud, con registros históricos.
4. Presión arterial: registrar las mediciones diarias de la presión arterial.
5. Mujer: recordatorio del período menstrual femenino (solo se muestra cuando el género de la información personal de la APLICACIÓN está configurado como femenino).

B: Interfaz de mi dispositivo:

1. Recordatorio de información: configurar el recordatorio push para llamadas entrantes, SMS, Facebook, Twitter y otros mensajes.
2. Ajuste de alarma: configurar la hora de la alarma.
3. Recordatorio sedentario: configurar la hora del recordatorio sedentario.
4. Alarma de frecuencia cardíaca: configurar el recordatorio para valores anormales de frecuencia cardíaca.
5. Girar muñeca para iluminar pantalla: configurar la sensibilidad de girar la muñeca para iluminar pantalla.
6. Vincular dispositivo: encender el interruptor para cargar automáticamente los datos del reloj en el servidor y guardarlos.
7. Contactos: configurar 10 contactos de uso frecuente del reloj.
8. Modo de bajo consumo de energía: el reloj ingresa al modo de bajo consumo de energía.
9. Presión arterial personal: configurar su propio valor de presión arterial y medir la presión arterial con mayor precisión.
10. Duración de la pantalla brillante: configurar la duración de la pantalla del reloj.
11. Configuración del interruptor: activar los interruptores de frecuencia cardíaca, de presión arterial y de prueba automática.
12. Tomar foto: Haga clic para ingresar a "Agitar", el reloj puede tomar foto.
13. Restablecer la contraseña del dispositivo: la APLICACIÓN debe ingresar la contraseña para conectarse al Bluetooth del reloj, la contraseña original es "0000".
14. Configuración del estilo de la interfaz principal: cambiar el estilo de la placa de reloj.
15. Actualización de firmware: si hay un nuevo firmware, puede hacer clic para actualizar.
16. Borrar datos: borra todos los datos del reloj.
17. Reiniciar: el reloj se reinicia.

Precauciones:

1. Si el producto no se enciende, cárguelo durante 5 minutos para ver si se puede encender.
2. Este producto no es un dispositivo médico y la frecuencia cardíaca y la presión arterial medidas no son para referencia médica o diagnóstico.
3. Este producto tiene un nivel de impermeabilidad IP68 y se puede usar para impermeabilización de por vida, buceo (limitado a una profundidad de agua de un metro, durante 30 minutos), y el reloj se dañará si se usa agua caliente en el baño.

