Operating instructions

Contents

English ---------- 01-06
日本語 ---------- 07-13
Deutsch ---------- 14-21
Français ---------- 22-28
Italiano ---------- 29-35
Español ---------- 36-44
РУССК ---------- 45-51
中 文 ---------- 52-57

Please read the instructions carefully and keep it safe

I. Appearance Instructions

①Watch case ②Power button ③Touch display ④ Watch strap ⑤Sensor ⑥ Charging contact ⑦Charging line

II. Download and Install APP and Match

1. Long press the power button to power on; please make sure that the battery is full for the first time. If the battery is low, it cannot be powered on normally.
2. Use the mobile phone to scan the QR code on the right to download and install the APP;Or search for "Qwatch" in Apple Store/Android App Market to download and install.

Compatible systems: Android4.4 and above, Bluetooth 4.0 mobile phone; Iphone iOS 9.0 and above

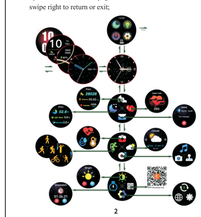
When installing APP, please pass all permissions, otherwise it will not work normally.

3. Turn on the mobile APP, make sure Bluetooth and GPS are turned on, click "Device Management" + "Binding Management", and search for the device to be bound.

*When matching, please confirm that it is consistent with the Bluetooth MAC address displayed on the wristband.

III. Operational Instructions

1. Power on: long press the power button for 3 seconds to power on, and then enter the time interface
2. Power off: In the time interface state, long press the power button for 3 seconds to enter the power-off interface, and then long press the power button or the screen to confirm the power-off; or drop down the "Shortcut Menu" and select "Power Off".
3. Brighten screen: Press the power button to brighten screen, or rotate wrist in the APP settings, so that the wrist is rotated to brighten screen.
4. Touch: swipe left and right to switch the interface, swipe up and down to turn pages, click enter or confirm, and swipe right to return or exit.



IV. Main Functions Instructions

1. **Time Interface:** 1 custom dial (select your favorite picture as the background in the "custom interface" on the APP) +3 fixed dials +3 APP push dials (select your favorite dial in the "Dial Market" on the APP for replacement); Swipe left and right under the time interface and the first-level menu to switch the dial at will.
* Under strong light, please select the appropriate dial and screen brightness.
2. **Language Settings:**After the watch is connected to the mobile phone APP, it will automatically synchronize the mobile phone language. If necessary, it can also set the language on the watch, and currently, it supports 20 languages;
3. **Step-counting:**Record the number of steps, sports mileage and heat consumed on the day, and synchronize the data with app;
4. **Sleep:**Automatically detect sleep time and status from 10:00 pm to 8: 00 am, and synchronize data with app. It can detect data only by wearing a wristband to sleep;
5. **Heart Rate Measurement:**Click the wristband heart rate interface to "Start Measuring"; Measure the heart rate all day: Turn on "Heart Rate Timing Measurement" in APP "Device Management";
6.**Sports:**walking/running/hiking/exercising/riding/swinging, after Bluetooth successfully connects with the mobile phone App, the data will be synchronized to the APP; Click "Start Measuring" on the sports interface to select the sports mode you need, and enter the sports mode interface, the sports data will be displayed: mileage/consumption/heart rate, and swipe the screen to the right to exit the sports mode.
7. **Blood Pressure Measurement:**Enter the blood pressure measurement interface, please keep your body relaxed during the measurement, and the blood pressure value will be displayed after 30 seconds;
8. **Blood Oxygen Measurement:**Enter the blood oxygen measurement interface, please keep your body relaxed during the measurement, and the blood oxygen saturation will be displayed after 30 seconds;
9. **Reminder Settings:**Turn on the App, set "Alarm Clock Reminder", "Drinking Water Reminder", Excessive Sitting Reminder, Message Reminder, Call Reminder and Social Software Reminder (QQ, WeChat, Twitter, Facebook, Whatsapp, etc.)in the interface of "Device Management"+ "Reminder Settings".
10. **Remote Control Photographing:**Android: The system turns on the mobile phone APP, and the watch enters the remote control photographing function and clicks "Start Photographing" to complete the photographing; IOS: enter the "Photographing Control" on the watch, turn on the camera on the mobile phone, and click "Start Photographing" to complete the photographing.
11. **Music Control:** Keep the connection between the watch and the mobile phone APP, enter the watch music menu, and click Play to successfully play the music in the mobile phone; Click ▶ to pause or resume, click ⏭ to play the previous song, click ⏮ to play the next song)
12. **Game:**Enter the game menu and click to enter the game, and it can be controlled by touch and gravity sensors;
13. **Find Mobile Phone:**Click "Find mobile phone" in the drop-down shortcut menu of watch, and the mobile phone will vibrate within the connection range, which is easy to find mobile phone.
14. **Do Not Disturb Mode:** Click "Do Not Disturb Mode" in the drop-down shortcut menu of watch, and it will not receive any vibration reminder from mobile phone.
15. **Flashlight :** Click "Flashlight" in the drop-down shortcut menu of watch, and the display screen of watch will always be on for lighting.
16. **Brightness Adjustment:**Click "Brightness Adjustment" in the drop-down shortcut menu of watch to adjust the brightness of watch's display screen according to the environment.
17. **Stopwatch:** It can realize the stopwatch function.

18. **Factory Data Reset:**Factory data can be reset in the settings menu of watch.

V. Precautions

1. Connecting Bluetooth:

1.1 Please ensure that Bluetooth and GPS of mobile phone are turned on and watch is turned on;

1.2. When searching for Bluetooth, please ensure that the watch has not been bound by other accounts;

1.3 When searching for Bluetooth, try to keep the watch and mobile phone within a closer distance;

2. If other software such as mobile manager is installed in the user's mobile phone, in order to ensure the normal operation of background APP, please turn on the push notification and allow the background operation permission on the mobile phone, otherwise the notification cannot be pushed.

3. Charging requirements: use the charger with the specification of 5V 0.5~1A for charging. Please use a dedicated charging line for charging. After charging, unplug the data cable from the charger to avoid short-circuit hazard caused by adsorption on metal. If you don't use it for a long time, please turn it off and recharge it once every month.

Basic parameter

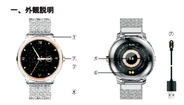
Master control chip	nRF52832
Heart rate sensor	HRS3300
Data transmission	BLE 5.0
Battery type	Polymer lithium battery
Battery capacity	150mAh
Charging voltage	5.0V
Charging current	180mA
Working temperature	-5~45
Waterproof	Daily waterproof

Disclaimer

Warning: This product is not a medical device, and the wristband and its application shall not be used for diagnosis, treatment or prevention of diseases and symptoms. If you want to change the habits of sports, sleep, etc., please consult qualified profes sional medical personnel first to avoid major casualty. Our company reserves the right to modify and improve any function described in this instruction without prior notice. Meanwhile, our company reserves the right to constantly update the product contents, and all contents shall be subject to the material objects.

FC CE RoHS

一、外観説明



①時計ケース ②電源キー ③タッチディスプレイ
④ベルト ⑤センサー ⑥充電接点
⑦充電ケーブル

二、アプリをダウンロードしてインストール、ペアリングを行います。

1. 電源ボタンを長押しして電源を入れます。バッテリーが最初に使用するのに十分であることを確認します。バッテリー残量が少ない場合、デバイスは正常に電源を入れることができません。
2. 携帯電話での QR コードをスキャンして、アプリをダウンロードしてインストールします。
または Apple Store/Android Market で「Qwatch」と検索してダウンロードしてインストールしてください。

対応機種：Android 4.4 以上、Bluetooth 4.0 携帯電話、iPhone iOS 9.0 以上。

＊アプリをインストールする際には、すべての権限をパスしてください。

3. モバイルアプリを開き、Bluetooth と GPS が有効になっていることを確認し、「デバイス管理」＋「バインド管理」をクリックし、バインドする必要のあるデバイスを検索します。

＊Bluetooth の MAC アドレスがブレスレットに表示されているものと同じであることを確認してください。

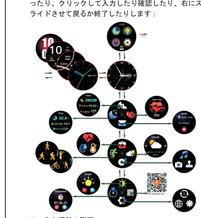
三、**操作マニュアル**

1. 電源オン：電源ボタンを 3 秒間押し続けて、電源をオンにし、時間インターフェイスに入ります。

2. シャットダウン：時間インターフェイスの状態で、3 秒間電源ボタンを押したままにすると、シャットダウンインターフェイスが表示され、電源ボタンを押したままにするか、画面を長押ししてシャットダウンを確認するか、または「ショートカットメニュー」をプルダウンして「シャットダウン」を選択します。

3. 明るい画面：電源ボタンを押してパネルを明るくするか、APP 設定で手首を反転させて画面を明るくします。

4. タッチ：左右にスライドさせてインターフェイスを切り替えたり、上下にスライドさせてページをめくったり、クリックして入力したり確認したり、右にスライドさせて戻るか終了したりします；



四、主な機能の説明

1. **、時間インターフェース：**1 カスタムダイヤル（APP 側の"カスタムインターフェース"で背景として好みの画像を選択）+3 固定ダイヤル+3 APP プッシュダイヤル（APP 側の"ダイヤル市場"でお好みのダイヤルを選択）。（置き換えは：時刻インターフェースでスライドしてダイヤルを自由に切り替えます。
※強い光の下で、適切なダイヤルと画面の明るさを選択してください。

2. **言語設定：**時計を携帯電話 APP に接続すると、携帯電話の言語が自動的に同期されます。必要に応じて、時計側で言語を自分で設定することもできます。現在、20 の言語がサポートされています。

3. **ステップカウント：**その日に消費された運動ステップ数、運動距離、カロリーを記録し、データをアプリと同期します。

4. **睡眠：**午後 10 時～午前 8 時 睡眠時間と状態を自動検出、アプリとのデータ同期が可能、データを検出するためには睡眠時にブレスレットを着用する必要があります。

5. **心拍数の検出：**ブレスレットの心拍数インターフェイス"測定を開始"をクリックして、時日の心拍数が検出できます；アプリの"デバイス管理"で"心拍数のタイミング測定"を"開始します；

6. **エクササイズ：**ウォーキング/ランニング/ハイキング/エクササイズ/サイクリング/スイング、データは携帯電話アプリとの Bluetooth 接続が成功した後、アプリに同期されます；エクササイズインターフェースの[テキストを開始]をクリックして、必要なエクササイズモードを選択し、エクササイズモードに入りますインターフェースは運動データを表示します；マイレージ/消費/心拍数、画面をロスワイプして運動モードを終了します。

7. **血圧測定：**血圧ラストインターフェイスに入ります。テスト中は腕をリラックスさせてください。血圧値は 30 秒後に表示されます；

8. **血中酸素測定：**血中酸素検査インターフェースに入り、検査中は身体をリラックスさせてください。血中酸素飽和度は 30 秒後に出てきます；

9. **リマインダー設定：**アプリを開き、[デバイス管理]-[リマインダー設定] インターフェースで、「アラームリマインダー」、「飲水リマインダー」、「セデンタリーリマインダー」、「メッセージリマインダー」、「電話リマインダー」、「ソーシャルソフトウェアリマインダー（QQ 、WeChat、Twitter、Facebook、Whatsapp など）」設定できます。

10. **リモートカメラ：**Android：携帯電話で APP を開き、時計側のリモートカメラ機能に入り、[写真の撮影を開始] をクリックして写真を完成させます。IOS：時計側の [画像コントロール] を入力し、モバイル側でカメラの電源を入れ、[写真の撮影を開始] をクリックして写真の撮影を終了します。

11. **音楽コントロール：**時計と携帯電話のアプリを接続したままにし、[音楽を見る] メニューに入り、[再生] をクリックして携帯電話で音楽を正常に再生します；▶ をクリックして一時停止または再開し、⏭ をクリックして前の曲を再生し、⏮ をクリックして次の曲を再生します；

12. **ゲーム（オプション）：**ゲームメニューに入り、クリックしてゲームに入ります。ゲームはタッチおよび重力センサーで制御できます；

13. **携帯電話を探す：**ショートカットメニューで、「電話を探す」をクリックすると、電話が接続の範囲内で振動し、電話を探すのは簡単です。

14. **サイレントモード：**時計のドロップダウンショートカットメニューで[サイレントモード]をクリックすると、電話からバイブレーションの通知が届きません。

15. **焼中電灯（オプション）：**ドロップダウンメニューで「焼中電灯」をクリックすると、時計の表示が点灯して照明できます。

16. **明るさの調節：**ドロップダウンショートカットメニューで、[明るさの調節] をクリックして、環境に応じて時計のディスプレイの明るさを調整できます。

17. **ストップウォッチ：**ストップウォッチの計時機能を実現できます。

18. **工場出荷時設定の復元：**在時計設定メニューで工場出荷時設定を復元できます。

五、注意事項

1. Bluetooth を接続します：

1.1 携帯電話の Bluetooth と GPS がオンになっており、時計がオンになっていることを確認してください：

1.2 Bluetooth を検索するときは、時計が別のアカウントにバインドされていないことを確認してください：

1.3 Bluetooth を検索するときは、時計と電話をできるだけ近づけてください。

2. ユーザーの携帯電話にバトラーなどの他のソフトウェアがインストールされている場合は、バックグラウンドアプリの正常な動作を確保するために、メッセージプッシュをオンにし、携帯電話でバックグラウンド操作の許可を許可してください。そうでない場合、メッセージをプッシュできません。

3. 充電要求：充電には 5V 0.5～1A の仕様の充電器を使用してください。充電には専用の充電ケーブルをご利用ください。充電後、金属への吸着による短絡の危険を回避するために、充電器からデータケーブルを外してください。長期間使用しない場合は、電源を切り、月に 1 回充電してください。

基本パラメータ

メインコントロールチップ	nRF52832
心拍センサー	HRS3300
データ送信	BLE 5.0
バッテリータイプ	ポリマーリチウムバッテリー
バッテリー容量	150mAh
充電電圧	5.0V
充電電流	180mA
使用温度	-5~45
防水	生活防水

免責事項

本製品は医療機器ではありませんので、ブレスレットやその用途は、病気や状態の診断、治療、予防のために使用しないでください。 重傷や死亡事故回避するため、運動、睡眠、その他の習慣を変更する前に、必ず資格を持った医療専門家に相談してください。 当社は、本書に記載されている機能を予告なく変更、改良する権利を留保することもに、製品の内容を継続的に更新する権利を留保しますので、実際の製品をご確認ください。

FC CE RoHS

A. Aussehen

①Lanyrscnae ②Schalterknopf ③Touchscreen
④Armband ⑤Sensor ⑥ Ladekontakt ⑦Ladekabel

B. App-Herunterladung,-Installation und Paarung

1. Halten Sie den Schalterknopf fest. Beim ersten Gebrauch soll genügender Strom gewährleistet werden. Leerer Akku kann dazu führen, dass die Uhr nicht angeschaltet wird.
2. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie, indem die QR-Code gescannt wird.
Oder suchen Sie im iPhone/Android App-Onlineshop, indem "Qwatch" eingegeben wird.

Kompatibles System: mind. Android 4.4, Bluebooth 4.0 bzw. mind. iOS 9.0 für iPhone

* Bei der App-Installation bitte geben Sie alle Zugriffsmöglichkeiten frei, um den Normalbetrieb nicht zu beeinträchtigen.
3. Klicken Sie die App und stellen Sie sich, dass die Bluetooth und GPS eingeschaltet sind, dann klicken Sie "Geräteverwaltung" - "Anbindungsverwaltung", um die anzubindene Geräte zu suchen.
*Bei der Paarung soll sichergestellt werden, dass die MAC-Pad von Bluetooth auf der Armbandur ein und derselbe ist.

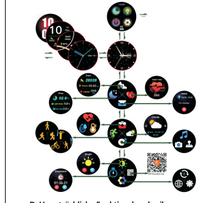
C. Bedienungsanleitung

1. Einschaltung: Drücken Sie den Schalterknopf für 3 Sekunde, bevor die Zeit-Schnittstelle eingeschaltet wird.

2.Ausschaltung: Drücken Sie den Schalterknopf in der Zeit-Schnittstelle für 3 Sekunden, bevor das Fenster für Herunterfahren erscheint. Dann drücken Sie den Knopf od. das Bildschirm fest, um die Ausschaltung zu bestätigen. Sie können auch den "Schnellmenü" herunterziehen und das Herunterfahren klicken.

3.Bildschirmerleuchtung: Drücken Sie den Schalterknopf, oder stellen Sie die App ein, damit das Bildschirm beim Handumlenken erleuchtet.

4. Berührung: Rollen Sie das Bildschirm nach links/rechts, um die Schnittstelle zu wechseln. Rollen Sie auf bzw. zurück, um umzublättern. Beim Klicken bestätigen Sie oder schalten Sie eine Seite ein während das Rollen nach rechts führt zur Rückkritt von aktueller Seite.



D. Hauptsächliche Funktionsbeschreibung

1. Zeit-Schnittstelle: mit 1 selbstdefiniertem Zifferblatt (Auf der Schnittstelle Selbstdefinition von Apps kann man seine Lieblingsbilder als Hintergrund machen), 3 festen und 3 Werbungszifferblätter(die Zifferblätter lassen sich im "Zifferblattliste" von Apps wechseln) kann man unter der Zeit-Schnittstelle und Menü Stufe 1 durchs Rollen nach links und rechts beliebig wechseln.

* Unter starkem Licht soll man geeignete Zifferblätter und Bildschirmhelligkeit auswählen.

2.Spracheinstellung: Nach dem Anschluss an den Apps werden die Sprachen auf der Handy synchronisiert. Man kann auch auf der Uhr-Schnittstelle selbst Sprache einstellen. Derzeit sind 20 Sprachen kompatibel.

3.Schrittzählen: Die tägliche Schrittzahl, Gehstrecke und Kalorien werden aufgenommen und mit app synchronisiert.

4.Schlaf: Die Schlafzeit und –stand zwischen 10 Uhr abends und 8 Uhr morgens wird automatisch geprüft und mit app synchronisiert, man muss den Armband beim Schlaf tragen, um die Daten prüfen zu lassen.

5. Herzfrequenzprüfen: Klicken Sie die HF-Schnittstelle und "messen starten" , um den Herzfrequenz täglich zu prüfen. Man muss nur die Funktion "HF auf bestimmte Zeit messen" im "Geräteverwaltung" von app aktivieren.

6.Sport: Gehen/Laufen/Wandern/Trainieren/Radfahren/, beim erfolgreichen Anschluss am Bluetooth werden die Daten in Apps synchronisiert. Klicken Sie auf der Sport-Schnittstelle "messen starten" und wählen Sie die erwünschte Sportart, die Sportdaten wie Strecke/Kalorienkonsum/HF werden auf der Sport-Schnittstelle gezeigt. Rollen Sie nach rechts, um von der Sport-Schnittstelle abzutreten.

7.Blutdruckmessen: Beim Messen von Blutdruck auf der BD-Messen-Schnittstelle sollen Sie sich entspannen, nach 30 Sekunden wird das Ergebnis gezeigt.

8.Blutsauerstoffsmessen:Beim Messen von Blutauserstoff auf der BS-Messen-Schnittstelle sollen Sie sich entspannen, nach 30 Sekunden wird die BS-Sättigung gezeigt.

9.Erinnerungseinstellung: Unter Geräteverwaltung und Erinnerungseinstellung kann man Wecker-, Wassertrinken-, Langzeitsitzen-, Nachrichten-, Anruf- und soziale Medienerinnerung(wie QQ,WeChat,Twitter, Facebook und Whatsapp) aktivieren

10. Fernfotografieren: Für Android-Nutzer: klicken Sie die App und dann Fotografieren starten, dann werden Fotos gemacht. Für IOS: klicken Sie Steuerung von Fotografieren wird das Kamera eingeschaltet, klicken Sie dann Fotografieren starten, Fotos werden gemacht.

11.Musiksteuerung: Beim Anschluss vom Armband an die App klicken Sie die Musikmenü und dann die Musik drin. Zum Pause machen oder Fortsetzen klicken Sie ▶, zur Wiederholung ⏮ und zum Weiterspielen ⏭

12. Spiele(optional): Klicken Sie auf den Spiele-Menü und dann Spiele, mit Screentouch und Schwerkraftsensor haben Sie alles im Griff.

13.Handy-Suche: Unter dem zurückgerollten Schnellmenü klicken Sie "Handy-Suche" , dann schüttelt die Handy und ist sie zu finden.

14.Keine-Störung-Modell: Unter dem zurückgerollten Schnellmenü klicken Sie "Keine-Störung-Modell" , dann wird die Handy nicht zur Erinnerung schütteln.

15. Taschenlampe(optional): Unter dem zurückgerollten Schnellmenü klicken Sie "Taschenlampe" , wird das Bildschirm hell und erleuchten.

16. Helligkeitseinstellung: Unter dem zurückgerollten Schnellmenü klicken Sie "Helligkeitseinstellung" , dann kann man die Helligkeit von Armbandur aufgrund der Umgebung einstellen.

17 Stoppuhr: Die Funktion Stoppuhr ist möglich.

18.Werkeinstellung: Unter dem Uhreinstellungsmenü kann man die Uhr in die Werkeinstellung setzen.

E. Achtungen

1. Bluetoth-Anschluss

1.1 Bitte stellen Sie sicher, dass das Bluetooth und GPS eingeschaltet sind, dies gilt auch für die Uhr

1.2 Bei der Bluetooth-Suche soll man sicherstellen, dass die Uhr vorher nicht mit anderen Konten angebunden worden ist.

1.3 Bei der Bluetooth-Suche sollen die Armbanduhr und die Handy möglichst nah aneinander sein.

Beim Installation anderer Apps wie Handy-Verwalter soll man die Zugriffsmöglichkeit für Werbung und Betrieb im Hintergrund freigeben, ansonsten könnten keine Nachrichten zugesandt werden.

3.Anforderung auf Ladung: Verwenden Sie Ladegerät mit einer Spezifikation von 5V bzw. 0,5 bis 1A und qualifizierten Kabel. Nach dem Aufladen ziehen Sie den Kabel vom Ladegerät aus, um die Kurzweggefahr zu vermeiden. Beim langzeitigen Stillstand soll man unbedingt ausschalten und pro Monat nachladen.

Anhang

technische Daten

Hauptsteuerchips	nRF52832
Sensor vom Herzfrequenz	HRS3300
Datenübertragung	BLE 5.0
Akkutyp	Polymer Lithiumbatterie
Akkukapazität	150mAh
Ladespannung	5.0V
Ladestrom	180mA
Arbeitstemperatur	-5~45
Wasserschutz im Haushalt	防水 Wasserschutz

Erklärung zur Haftungsfreilassung

Hinweise: Dieses Produkt ist keine medizinische Ausstattung und soll samt dessen Apps nicht zur Diagnose, Behandlung oder Krankheits- bzw. Symptomenvorkehrung dienen. Zur Gewohnheitsänderung in Sport, Schlaf usw muss man sich unbedingt bei qualifizierten Fachleuten beraten lassen, um schwere Verletzung bzw. Tod zu vermeiden. Wir behalten uns vor, irgendwelche Funktionsbeschreibung in diesem Handbuch ohne vorherige Mitteilung zu…ändern bzw. Zu optimieren. Auch das Recht von Produkterneurung wird vorbehalten. Das Produkt hat die letzte Gultigkeit.

FC CE RoHS

I. Description de l'appareure

①Bouton ②Touche d'alimentation ③ Écran tactile
④Bracelet ⑤ Capteur ⑥ Contact de charge
⑦Fil de charge

II. Téléchargement et Installation de l'APP et Couplage

1. Appuyer longuement sur la touche d'alimentation pour démarrer l'appareil ; lors de la première utilisation, veuillez assurer une quantité d'électricité suffisante, sinon l'appareil ne peut pas être démarré.

2. Numériser le code à deux dimensions à droite avec votre téléphone portable pour télécharger et installer l'APP ;
Ou rechercher « Qwatch » dans l'"Apple Store / Android App Market puis la télécharger et installer.
Système compatible : Pour les téléphones portables Android, système Android 4.4 ou version ultérieure avec Bluetooth de version 4.0 ; Pour les iPhones, système iOS 9.0 ou version ultérieure. »

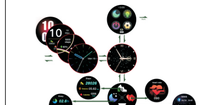
*Lors de l'installation de l'APP, veuillez accorder toutes les autorisations , sinon , l'APP ne peut pas être utilisée normalement.

3. Démarrer l'APP de votre portable , assurer que le Bluetooth et le GPS de votre portable sont activés, cliquer sur « Gestion de l'équipement » « Gestion de liaison », rechercher l'équipement à lier.

* Lors du couplage, veuillez confirmer qu'il correspond à l'adresse MAC du Bluetooth affiché par le bracelet.

III. Description des opérations

1. Démarrer : Appuyer longuement sur la touche d'alimentation pour 3s pour démarrer l'appareil, puis entrer dans l'interface de l'heure
2. Extinction : En état de l'interface de l'heure, appuyer longuement sur la touche d'alimentation pour 3s , puis l'interface d'extinction est affichée , puis appuyer longuement « de l'alimentation » ou l'écran pour confirmer l'extinction ; ou dévouer « Menu raccourci » puis il suffit de sélectionner « Eteindre ».
3. Allumer l'écran : L'écran est allumé lors que vous appuyez sur la touche d'alimentation, si l'APP a réglé l'allumage avec le retournement du poignet, l'allumage de l'écran lors du retournement du poignet peut être réalisé.
4. Touche : Toucher et glisser vers la gauche ou la droite pour basculer l'interface, et vers là-haut ou le bas pour tourner la page, cliquer pour entrer ou confirmer, vers la droite pour retourner ou quitter ;



IV. Description des fonctions principales

1. **Interface Theme :** 1 cadran personnalisé (sélectionner une image que vous aimez comme le fond à partir de « Autodéfinir l'interface » dans l'APP) + 3 cadrans fixes + 3 cadrans poussé par l'APP (sélectionner un cadran que vous aimez dans la marche de cadran dans l'APP pour remplacer) ; dans l'interface de l'heure et le menu du premier niveau, glisser vers la gauche ou la droite pour basculer arbitrairement le cadran.

* Lorsque êtes sous une lumière intense, veuillez sélectionner un cadran approprié et une luminosité appropriée de l'écran.

2. **Défiler la langue :** Lorsque la montre est connectée à l'APP de votre portable , elle sera synchronisée automatiquement avec la langue de votre portable, également, vous pouvez définir la langue à partir de votre montre si nécessaire , actuellement , 20 langues sont supportées ;
3. **Compte de pas :** Enregistrer le nombre de pas du sport, le kilométrage du sport, et la calorie consommée du jour actuel, ces données peuvent être synchronisées avec les données de l'APP ;
4. **Sommeil :** Pendant la période de 22h00 à 08h00, l'heure et l'état du sommeil sont détectés automatiquement, ces données peuvent être synchronisées avec celles de l'APP, les données ne peuvent être détectées que vous avez portez le bracelet lors du sommeil ;
5. **Détection de la fréquence cardiaque :** Cliquer sur « Commencer la mesure » de l'interface de fréquence cardiaque du bracelet ; Détection de la fréquence cardiaque pour toute la journée : il suffit d'activer « Mesure périodique de la fréquence cardiaque » dans « Gestion de l'équipement » de l'APP ;
6. **Sport :** Marcher / courir / voyage à pied / exercice / chevauchée / agitation, pour ces actions, lorsque la connexion Bluetooth de l'APP du portable est réussie, les données seront synchronisées à l'APP ; Lors de l'interface du sport, cliquer sur « Commencer le test » pour sélectionner le mode de sport que vous voulez, puis entrer dans l'interface de mode de sport, les données du sport seront affichées ; kilométrage / consommation / fréquence cardiaque, puis vous faire glisser l'écran vers la droite pour quitter le mode de sport.
7 **Mesure de la tension artérielle :** Entrer dans l'interface du test de tension artérielle, veuillez garder un état relâché du corps lors du test, une valeur de la tension artérielle sera affichée après 30s ;
8. **Mesure de l'oxygène sanguine :** Entrer dans l'interface du test d'oxygène sanguine, veuillez garder un état relâché du corps lors du test, une valeur de la saturation de l'oxygène sanguine sera affichée après 30s ;
9 **Réglage de rappel :** Démarrer l'APP , dans l'interface « Réglage de rappel » de « Gestion de l'équipement », vous pouvez régler « Rappel de réveil », « Rappel de boire », « Rappel d'état assis de longue temps », « Rappel de message », « Rappel d'appel entrant », « Rappel des applications de relation sociale (telles que QQ, WeChat, Facebook, twitter, WhatsApp, etc.) » ;
10. **Photographie à distance :** Pour sy stème Android : Démarrer l'APP du portable, entrer dans la fonction de photographie à distance de la montre puis cliquer sur « Commencer la photographie », puis achever la photographie ; Pour système IOS : Entrer dans la fonction « Commande de la photographie » de la montre, activer l'appareil photo du portable , cliquer sur « Commencer la photographie », puis achever la photographie.
11. **Commande de la musique :** Maintenir la connexion entre la montre et l'APP du portable, entrer dans le menu de musique de la montre, cliquer sur Jouer puis vous pouvez jouer les telles que le Gestionnaire de téléphone portable, etc, sont installées dans le téléphone portable, afin d'assurer le fonctionnement normal de l'APP en arrière-plan, veuillez activer la possède des informations et le pouvoir de fonctionnement en arrière-plan du téléphone portable, sinon, les informations ne pourront pas être poussées.
3. Exigences sur la charge: Utiliser un rechargeur dont les spécifications sont 5V 0.5~1A pour recharger. Pour recharger la montre, veuillez utiliser un fil de recharge spécial. Après l'achèvement de la recharge, il faut retirer le fil de données sur le rechargeur, afin d'éviter l'adsorption à un métal, cela causera un risque de court-circuit. Si l'équipement n'est pas utilisé pour une longue durée, veuillez éteindre l'équipement et maintenir la charge mensuelle pour compléter l'électricité.

Annexe

Paramètres fondamentaux

Chip de contrôle principal	nRF52832
Capteur de fréquence cardiaque	HRS3300
Transmission des données	BLE 5.0
Type de batterie	Batterie au polymère de lithium
Capacité de la batterie	150mAh
Tension de recharge	5.0V
Courant de recharge	180mA
Température de fonctionnement	-5~45
Hydrofuge	Imperméable pour la vie quotidienne

Déclaration de non-responsabilité

Avertissement : Le présent produit n'est pas un dispositif médical, le bracelet et son APP ne doivent pas être utilisés pour le diagnostic, le traitement ou la prévention des maladies, des symptômes. Si vous voulez ; lors de l'interface des habitudes telles que le sport, le sommeil, veuillez consulter d'abord un professionnel médical qualifié, afin d'éviter les blessures graves ou la morte. Notre société réserve le droit de modifier ou d'améliorer toutes les fonctions décrites dans ce manuel sans préavis, et en même temps, notre société réserve le droit de mettre à jour les contenus du produit. Pour tous les contenus, l'objet concret prévaudra.

FC CE RoHS

I. Descrizione dell'aspetto

①Cassa dell'orologio ②Pulsante di accensione ③Schermo tattile ④Cinturino dell'orologio ⑤Sensore ⑥Contatti di ricarica ⑦Cavo di ricarica

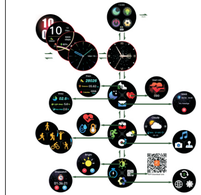
II. Scaricare ed installare l'APP & l'accoppiamento

1. Premere a lungo il pulsante di accensione per accendere, assicurarsi che la batteria è sufficiente per il primo utilizzo. Se la batteria è scaricata, non si avvieranormalmente.
2. Usare il tuo cellulare per scansionare il codice QR a destra per scaricare ed installare l'APP;
Oppure cercare "Qwatch" nell'Apple Store / Android App Market per scaricare ed installare.
Sistema compatibile: Android4.4 e versioni successive, telefoni cellulari Bluetooth 4.0; iPhone iOS 9.0 e versioni successive.
* Quando installare l'APP, passare tutte le autorizzazioni, altrimenti non poèssere utilizzata normalmente.

3. Aprire l'APP mobile, assicurarsi che il Bluetooth e il GPS del telefono cellulare siano accesi, fare clic su "Gestione dispositivo" - "Gestione associata", cercare il dispositivo che deve essere associato.
* Durante l'associazione, assicurati che è coerente con l'indirizzo MAC Bluetooth visualizzato sul braccialetto.

III . Istruzioni d'uso

1. Accensione: premere a lungo il pulsante di accensione per 3 secondi per accendere, quindi accedere all'interfaccia temporale.
2. Spegnimento: nello stato dell'interfaccia temporale, premere a lungo il pulsante di accensione per 3 secondi, viene visualizzata l'interfaccia di spegnimento, quindi premere a lungo il pulsante di accensione o lo schermo per confermare l'arresto oppure aprire il "menu di scelta rapida" e selezionare "spegnimento".
3. Schermo luminoso: premere il pulsante di accensione per illuminare lo schermo o ruotare il polso nelle impostazioni dell'APP per realizzare lo schermo luminoso alzando la mano.
4. Toccare: scorrire verso sinistra e verso destra per cambiare interfaccia, scorrere verso l'alto e verso il basso per girare le pagine, fare clic per entrare o confermare e scorrire verso destra per tornare o uscire;



IV. Descrizione della funzione principale

1. Interfaccia temporale: 1 quadrante dell'orologio personalizzato (scegliere la tua immagine preferita come sfondo nell "interfaccia personalizzata" sul lato APP) + 3 quadranti dell'orologio fissi + 3 quadranti APP (scegliere il tuo preferito nel "mercato dei quadranti dell'orologio" sul lato APP per sostituire il quadrante); scorrere a sinistra ea destra sotto l'interfaccia dell'ora e il menu di primo livello per cambiare il quadrante a piacimento.
* In condizioni di luce intensa, selezionare il quadrante e la luminosità dello schermo appropriati.
2. Impostazione della lingua: dopo che l'orologio è connesso all'APP del telefono cellulare, sincronizzerà automaticamente la lingua del telefono cellulare.Se necessario, è anche possibile impostare la lingua sul lato dell'orologio.Attualmente si supporta 20 lingue;
3 Conteggio dei passi:registrare il numero di passi di esercizio, il chilometraggio e le calorie consumate nel corso della giornata e si può sincronizzare i dati con l'app;
4. Sonno:Rilevare automaticamente il tempo e lo stato del sonno dalle 22:00 alle 8:00 e può sincronizzare i dati con l'app. Devi indossare un braccialetto da dormire per rilevare i dati;
5. Rilevamento della frequenza cardiaca:fare clic su "Avvia misurazione" sull'interfaccia della frequenza cardiaca del braccialetto, controllare la frequenza cardiaca durante il giorno; aprire "Misurazione della frequenza cardiaca" in APP "Gestione dispositivo";
6. Esercizio:camminata / corsa / escursionismo / esercizio / ciclismo / oscillazione, dopo aver stabilito con successo la connessione Bluetooth con l'app del telefono cellulare, i dati verranno sincronizzati con l'app; fare clic su "Avvia misurazione" sull'interfaccia dell'allenamento per selezionare la modalità di esercizio necessaria e accedere alla modalità di esercizio l'interfaccia visualizzerà dati dell'allenamento: chilometraggio / consumo / frequenza cardiaca, scorrere lo schermo verso destra per uscire dalla modalità allenamento.
7.Misurazione della pressione sanguigna: accedere all'interfaccia della misurazione della pressione sanguigna, mantenere il corpo rilassato durante la misurazione, il valore della pressione sanguigna verrà visualizzato dopo 30 secondi;
8.Misurazione dell'ossigeno nel sangue: accedere all'interfaccia della misurazione dell'ossigeno nel sangue, mantenere il corpo rilassato durante la misurazione, la saturazione dell'ossigeno nel sangue si spegnerà dopo 30 secondi;
9. Impostazione promemoria: aprire l'app, nell'interfaccia "gestione dispositivo" - "